

WEEK VAN DE SENIOR

van 20 - 26 november 2017

Maandag
20/11

Info namiddag i.s.m. LDC 't Klavertje

- « **donor & euthanasie** » van 14u tot 16u
- « **intimiteit & seksualiteit voor senioren** » van 16u30 tot 17u30
in GCOC Oosterhof, gratis, koffie en taart inbegrepen

Sportlessen voor senioren in sportcomplex De Vijfsprong

- « **fit ouder worden** » van 10u tot 11u en van 11u tot 12u, gratis

Dinsdag
21/11

Optreden Geheugenkoor in WZC Het Meerlehof, vanaf 14u, gratis

Sportlessen voor senioren in sportcomplex De Vijfsprong

- « **netbal voor senioren** » van 14u tot 15u30, gratis

Woensdag
22/11

Workshop in de bib « **senioren lezen voor aan kleuters** »

van 14u tot 16u, gratis, koffie en taart inbegrepen

Sportlessen voor senioren in sportcomplex De Vijfsprong

- « **curve bowling** » van 9u tot 11u, gratis

Donderdag
23/11

Culturele namiddag

- optreden komisch zangduo « **Chris & Chris** » van 14u tot 16u

in GCOC Oosterhof, gratis, koffie en taart inbegrepen

Vrijdag
24/11

Demo en workshop in sportcomplex De Vijfsprong

- « **line-dance** » van 14u tot 16u, gratis, koffie en taart inbegrepen

Sportlessen voor senioren in sportcomplex De Vijfsprong

- « **fit ouder worden** » van 9u tot 11u, gratis
- « **badminton** » van 10u30 tot 11u30, gratis

Zondag
26/11

Sportlessen voor senioren in sportcomplex De Vijfsprong

- « **zumba gold** » van 10u30 tot 11u30, gratis



Gelieve in te schrijven:

welzijn@lummen.be - 013 390 585

of vandeboek.andre@telenet.be - 013 442 201