



Programmaboekje voorjaar 2024

V.u. Luc Wouters - Gemeenteplein 13 - 3560 Lummen



LDC 'T KLAVERTJE

Lokaal dienstencentrum 't Klavertje

GCOC Oosterhof, zaal 5
Dr. Vanderhoeidonckstraat 56, 3560 Lummen
tel: 013 390 605
mail: lokaaldienstencentrum@lummen.be

Welkom in lokaal dienstencentrum 't Klavertje (ldc)

Beste bezoekers

Met trots kondig ik het nieuwe programmaboekje van het lokaal dienstencentrum aan. Jullie zullen zien dat er veel te beleven is en voor ieder wat wils. Dat bewijst dat 't Klavertje een open huis is waar je terecht kan voor ontmoeting, ontspanning, informatie, vorming en dienstverlening. Het lokaal dienstencentrum richt zich naar de ganse Lummense bevolking, maar in het bijzonder naar de 55-plussers en mantelzorgers. Ook is er speciale aandacht voor de meest kwetsbare personen in onze samenleving.

Graag deel ik mee dat Erika De Roeck van de sociale dienst op de eerste en derde vrijdag van de maand te vinden is in 't Klavertje voor al je vragen rond tegemoetkomingen, premies, de Uitpas en zoveel meer. Kortom je kan bij al je vragen bij Erika terecht.

Ik hoop jullie talrijk te ontmoeten op één van de activiteiten.

Heidi Lamotte - Schepen voor sociale zaken, zorg en welzijn



1. Inschrijven via online inschrijftool:

Je kiest gewoon thuis welke activiteiten jou leuk lijken om aan deel te nemen. Eens aangemeld, kan je online inschrijven en betalen. Daarna ontvang je een inschrijvingsbewijs met aanvullende informatie in je mailbox.

Hoe?

- Surf naar <http://reservaties.lummen.be> , je kan de inschrijftool ook bereiken via de homepage van gemeente Lummen via www.lummen.be
- Log in via je bestaand familieprofiel. Heb je nog geen familieprofiel: registreer dan eerst je familieprofiel. Eens je familieprofiel is aangemaakt, moet je volgende keer gewoon aanmelden.
- Schrijf je in voor de activiteiten naar keuze. Om de inschrijving te bevestigen zal je automatisch doorverbonden worden met een online betaalsysteem. Indien een activiteit volzet is, kan je online ook inschrijven op een wachtlijst.
- Volg de instructies op je scherm om de betaling uit te voeren. Van zodra de betaling is uitgevoerd, ontvang je een bevestiging van inschrijving in je mailbox.

2. Of je kan op werkdagen binnenspringen in het lokaal dienstencentrum tussen 9u00 en 12u00. Bij voorkeur betaal je met de bankkaart maar cash kan ook.



Internestje

Wanneer: elke maandag
Uur: 9u30 - 12u00
Prijs: gratis

Heb je vragen over het gebruik van je computer, je tablet, je smartphone? Over het zoeken op internet, het installeren van apps, je e-mailprogramma of andere? Ivo staat klaar om je te helpen. Spring gerust binnen met je tablet, smartphone of laptop!

Creacafé



Naaïen

Crea van A tot Z

	Naaïen	Crea van A tot Z
Don	Even week: 18u45 - 22u15 Oneven week: 9u00 - 12u15 (Noëlla)	13u00 - 16u30 (Marcellinne)

Kriebelt het om creatief te zijn? Kom dan naar het creacafé om je samen met anderen creatief uit te leven. Je kan naaien maar op donderdagnamiddag kan je ook breien, kantklossen, werken met clipjes, naaldverven.... De anderen helpen je ook graag verder als je vastzit met een werkje.



Gezondheidswandelingen

Wanneer: elke donderdag
Uur: 13u30
Prijs: gratis

Met een groep trekken we de natuur in voor een mooie wandeling onder leiding van Willy. Wil je meewandelen? Bel Willy (013 52 15 63) en hij vertelt waar de groep vertrekt. De wandeling duurt ongeveer 2 uur, dit is ± acht kilometer.

Wekelijkse activiteiten



Kaartnamiddag

Wanneer: elke dinsdag - donderdag - vrijdag
Uur: 13u00 – 16u30 (vrijdag tot 16u00)
Prijs: kleine bijdrage

Op dinsdag en vrijdag zijn er twee groepen: kwajongen en wiezen. Op donderdag spelen we enkel kwajongen.



Wandelen met Françoise

Wanneer: elke derde donderdag van de maand
Uur: 13u30
Prijs: gratis

Wandelen op een "trager" tempo met tijd om te genieten van de natuur en met rustpauzes. We sluiten af met een drankje. Bij slecht weer gaat de wandeling niet door. Françoise kiest telkens een andere locatie.



Boodschappendienst

Wanneer: elke tweede maandag van de maand
Uur: 14u00
Prijs: 2 euro

Alida, vrijwilliger van de Minder Mobielen Centrale, rijdt iedere tweede maandag van de maand met het busje om boodschappen te doen. Wie mee wil betaalt 2 euro voor de rit. Welke winkel bezocht wordt, is in samenspraak met de groep. Nadien gaat de groep samen iets drinken.



Seniorenrestaurant

Wanneer: elke laatste dinsdag van de maand
Uur: 12u00
Prijs: 7 euro

In G.C.O.C. het Oosterhof kan je terecht om gezellig samen te eten. Aan een democratische prijs van 7 euro krijg je een voorgerecht, hoofdgerecht en dessert.

30/01/2024 pompoensoep - hespenspek met rode kool en aardappelen - rijstpap met bruine suiker

27/02/2024 erwtensoep - stoofvlees met peertjes en kroketten - pudding

26/03/2024 minestrone-soep - kabeljauwfilet met botersaus en groentepuree - chocomousse

30/04/2024 aspergesoep - vidé met frietjes en salade - panna cotta framboos

28/05/2024 kippensoep - kipfilet met pepersaus, puree en boontjes - fruitsalade

25/06/2024 tomatensoep - koude schotel met ham en frietjes - taartpunt



M 
Menu

Basiscursus laptop - tablet

Wanneer: dinsdag 02/01 - 09/01 - 16/01

In deze cursus richten we ons op de basisbegrippen en handelingen die je moet beheersen voor het werken met een laptop of tablet, zoals instellingen en het toetsenbord. Met deze verworven vaardigheden kun je vervolgens vlot en efficiënt internet en verschillende andere toepassingen op je tablet of laptop gebruiken.



Lummenaar: 12 euro

Niet-Lummenaar: 15 euro

Google op laptop - tablet - smartphone

Wanneer: donderdag 04/01 - 11/01 - 18/01 - 25/01 - 01/02 - 08/02 - 22/02

Met Google kun je contacten, agenda's, e-mails, routes, en zelfs GPS op je tablet of telefoon beheren en altijd toegang hebben tot je gegevens, waardoor je je slimmer kunt organiseren.



Lummenaar: 28 euro

Niet-Lummenaar: 35 euro

Basiscursus smartphone

Wanneer: dinsdag 23/01 - 30/01 - 06/02

We starten met een introductie over hoe smartphones werken en de essentiële basisvaardigheden om vlot met je smartphone om te gaan. We behandelen zaken zoals het aanpassen van instellingen, het installeren en verwijderen van apps, en het beheren van opslagruimte.



Lummenaar: 12 euro

Niet-Lummenaar: 15 euro

Documenten centraliseren via doccle

Wanneer: dinsdag 20/02 - 27/02 - 05/03

Zeg vaarwel tegen papierwerk. Bewaar al je facturen, contracten en andere documenten eenvoudig en veilig in Doccle. Doccle, de assistent die alle paperassen in een handomdraai voor jou regelt.



Lummenaar: 12 euro

Niet-Lummenaar: 15 euro



Whatsapp: laptop - tablet - smartphone

Wanneer: donderdag 29/02 - 07/03 - 14/03 - 21/03 - 28/03

WhatsApp biedt gratis communicatie via internet, waardoor je kunt bellen, sms'en en videochatten. Ideaal voor familiecontacten, verbinding tijdens vakanties, en het verminderen van eenzaamheid. Je kunt ook groepen maken, zoals voor familie, en tijdens de lessen zullen we praktische oefeningen doen.



Lummenaar: 20 euro

Niet-Lummenaar: 25 euro

Beveiliging: paswoorden - websites

Wanneer: dinsdag 12/03 - 19/03 - 26/03

Ontdek de internetgevaaren en hoe je jezelf kunt beschermen. Leer hoe je wachtwoorden veilig kunt opslaan, gevaarlijke websites kunt herkennen en je e-mail kunt beschermen. We bieden verschillende oplossingen aan. De cursus omvat een theoretisch deel en praktische oefeningen.



Lummenaar: 12 euro

Niet-Lummenaar: 15 euro

Foto's gebruiken

Wanneer: dinsdag 16/04- 23/04 - 30/04 - 07/05 - 14/05 - 21/05 - 28/05 - 04/06 - 11/06 - 18/06 - 25/06

Ontdek waar je foto's zich bevinden, leer ze zelf veilig op te slaan en ontdek de mogelijkheden van Google voor foto-opslag. We gaan ook in op het verbeteren van je eigen foto's, delen van herinneringen en creatief gebruik, zoals het maken van fotoboeken en kaartjes. Deze cursus behandelt al deze onderwerpen, en een basiskennis van laptops en smartphones is vereist.



Lummenaar: 44 euro

Niet-Lummenaar: 55 euro

YouTube op laptop - tablet - smartphone

Wanneer: donderdag 18/04 - 25/04 - 02/05



In drie lessen ontdek je de vele mogelijkheden van YouTube, van films en muziek tot praktische tutorials over koken, handwerk, en meer. Verbeter je kennis met deze lessen.



Lummenaar: 12 euro

Niet-Lummenaar: 15 euro

Websites overheid

Wanneer: donderdag 16/05 - 23/05 - 30/05 - 06/06 - 13/06 - 20/06 - 27/06

Online diensten en informatie van de overheid voor onze landgenoten. We trachten jou verder te helpen. Welke informatie biedt de overheid aan zowel algemeen als persoonlijk? My Belgium, My Pension, belastingen, Mijn gezondheid, E-box, etc.

Lummenaar: 28 euro

Niet-Lummenaar: 35 euro

De lessen gaan door van 9u00 tot 11u45 in zaal 1.

Opgelet! Cursussen zijn enkel voor Android toestellen.



O.C. Kalen Dries

Zorgzame
Buurten



LDC 't KLAVERTJE

'T KLAVERTJE ON TOUR



Meldertsebaan 2, 3560 Lummen



Dinsdag 23/01/2024 van 8u30 tot 12u30
Vrijdag 26/01/2024 van 8u30 tot 12u30



Vrijwillige lesgever ICT

GEORGES TURELUREN

Hij helpt de Meldertenaar met digitale vragen.



Centrumleider

KIM WILLEMS

Zij maakt het aanbod van het LDC bekend en kan gepast doorverwijzen bij andere vragen.



Outreachend medewerker

ERIKA DE ROECK

Zij werkt voor de sociale dienst en helpt de mensen met vragen over tegemoetkomingen.



**EEN MOMENT OM DE MENSEN IN MELDERT SAMEN
TE BRENGEN MET EEN DRANKJE AAN
DEMOCRATISCHE PRIJZEN.**

Maandelijks activiteiten: januari 2024



Klinken op het nieuwe jaar

Wanneer: vrijdag 5 januari
Uur: 13u00 - 16u00
Prijs: 4 euro

Ondertussen al een traditie in 't Klavertje. Kom samen met vrienden, familie en andere bezoekers klinken op 2024. Wij zorgen voor bubbels en een hapje!



Nieuwjaarsontbijt

Wanneer: woensdag 10 januari
Uur: 9u00 - 11u00
Prijs: 9 euro

Laten we het nieuwe jaar beginnen met warmte, vreugde en een heerlijk ontbijt. Samen lachen, herinneringen delen en naar de toekomst kijken. Op deze bijzondere ochtend vieren we de start van 2024.



Filmnamiddag voor grootouders en kleinkinderen: E.T.

Wanneer: woensdag 24 januari
Uur: 13u30
Prijs: gratis

E.T. vertelt het verhaal over Elliott, een eenzame jongen die bevriend raakt met een buitenaards wezen, genaamd E.T., dat gestrand is op de Aarde. Elliott en zijn broer en zus helpen het buitenaardse wezen naar zijn moederplaneet terug te keren, terwijl ze het wezen proberen geheim te houden voor hun ouders en de Amerikaanse regering. Kom samen met je (achter) kleinkinderen deze klassieker ontdekken.

Maandelijks activiteiten: februari 2024



Lezing Frank Keunen: Van embryo tot as

Wanneer: donderdag 8 februari
Uur: 19u30
Prijs: 3 euro

Auteur Frank Keunen vertelt in deze lezing op een luchtige en humoristische manier hoe politiek en het leven verweven zijn met elkaar. Frank was zelf actief in de politiek tot 2016. Hij wil in deze confronterende en meeslepende lezing duidelijk maken dat alles wat we in en uit ademen zijn oorsprong vindt in politieke beslissingen. Nu er voor de gemeenteraad geen opkomstplicht meer is pleit Frank om toch de verantwoordelijkheid op te nemen en te stemmen voor een positieve samenleving.



Pannenkoekenfestijn

Wanneer: vrijdag 9 februari
Uur: 14u00 - 15u30
Prijs: 5 euro

Opwinding hangt in de lucht terwijl we uitkijken naar de aankomende pannenkoekendag. De geur van verse pannenkoeken en de belofte van gezelligheid vullen onze gedachten. Samen met vrienden zullen we genieten van een smakelijk festijn, vergezeld door dampende kopjes koffie.



Kienen

Wanneer: vrijdag 23 februari
Uur: 13u00 - 16u00
Prijs: 3 euro

Kienen, de ultieme klassieker bij 't Klavertje. Win geweldige prijzen en geniet van een gezellige namiddag!

Maandelijks activiteiten: maart 2024



Vorming feitelijke vereniging - vzw door Avansa

Wanneer: dinsdag 5 maart
Uur: 19u00
Prijs: gratis

Het LDC zet zich in voor verenigingen met deze vorming. Ontdek het onderscheid tussen een feitelijke vereniging en een vzw, en leer wanneer het zinvol is om de vorm van een vzw aan te nemen. Krijg inzicht in de essentie van een vzw, inclusief basisbegrippen en regelmatige verplichtingen. Daarnaast behandelen we aansprakelijkheid en relevante verzekeringen voor feitelijke verenigingen.



Optreden: The Baker Brothers

Wanneer: dinsdag 26 maart
(na het seniorenrestaurant dus eet gerust mee!)
Uur: 13u30
Prijs: gratis

Bereid je voor op een nostalgische reis door de tijd! Een getalenteerd duo brengt de beste "Golden Oldies" tot leven. Geniet van tijdloze hits en laat je meevoeren door de muziek die herinneringen oproept. Mis dit unieke optreden niet. Ambiance verzekerd!



Paasbloemstuk

Wanneer: vrijdag 29 maart
Uur: 13u00 - 16u00
Prijs: 3 euro

Je kiest uit drie soorten bloemstukken. Je krijgt een handig overzicht mee naar huis zodat je zelf kan kiezen welke materialen je gebruikt tijdens de workshop. Deze materialen breng je zelf mee naar de activiteit. Onder leiding van Sandra maak je gezellig in groep een mooi paasstuk .



Workshop: reanimeren en defibrilleren

Wanneer: maandag 15 april
Uur: 13u00 - 16u00
Prijs: gratis

Wij nodigen jullie graag uit voor een levensreddende workshop over reanimeren en defibrilleren. Leer de essentiële vaardigheden om snel en doeltreffend te handelen in noodgevallen. Samen kunnen we levens redden!



Lezing Jean Paul Van Bendegem: Geraas en geruis - een pleidooi voor imperfectie

Wanneer: donderdag 18 april
Uur: 19u00
Prijs: 3 euro

De lezing schetst het ontstaan van zijn boek "Geraas en geruis – een pleidooi voor imperfectie" en geeft een inzicht in het schrijfproces. Wat is onze obsessie met klasseren, rangschikken en ordenen? Waarom zijn er altijd mankementen? Waarom gaan dingen kapot? Waarom is perfectie niet haalbaar? Wat is er mis met imperfectie?



Toneelvoorstelling van Kris Baert "Hoe slapen weer een zaligheid werd" i.s.m. de dienst welzijn

Wanneer: maandag 22 april
Uur: 14u00
Prijs: gratis

"Hoe slapen weer een zaligheid werd" is het levensechte relaas van Kris Baert. Hij vertelt over zijn verslaving aan de slaappil en hoe hij er in geslaagd is om ze definitief in de doos te laten. Een vleugje lichtvoetigheid, emotie en humor zijn nooit ver weg bij deze bevlogen spreker. De voorstelling is naar aanleiding van de week van de valpreventie.

Maandelijks activiteiten: mei 2024



Moederdagontbijt

Wanneer: woensdag 8 mei
Uur: 9u00 - 11u00
Prijs: 9 euro

Op deze speciale ochtend willen we de moeders verwennen met een heerlijk ontbijt. Jullie liefde, zorg en toewijding maken elke dag bijzonder, en nu is het onze beurt om iets terug te doen. Sluit je bij ons aan voor een smakelijk ontbijt en laat ons samen genieten van kostbare momenten.



Week van de opvoeding: Belevingsparcours i.s.m. huis van het kind

Wanneer: vrijdag 17 mei
Uur: 14u00

Voor grootouders/ouders met (klein) kinderen met de diagnose ASS (autisme spectrum stoornis). Zie het leven door de bril van je kind of kleinkind. Tijdens dit parcours zoomen we in op de prikkelverwerking van personen met ASS en proberen we het publiek aan de hand van een doorschuifstelsel te laten ervaren wat de verschillende prikkelgevoeligheden inhouden.



Week van de bij: Lezing: door Kris Vanstraelen imker-herborist

Wanneer: vrijdag 31 mei
Uur: 13u00
Prijs: 6 euro

Hoe ziet een hoornaar eruit? Heb je hem al eens van dichtbij gezien? En hoe ziet zijn nest eruit? Hoe bedreigend is hij voor een bijenvolk? Wat doet de imker om hem te lokaliseren? Kan hij de schade beperken? Maar wat kan jij doen wanneer je een hoornaar spot? Dit en nog veel meer kom je te weten tijdens een gezellig samenzijn met thee, koffie, koekjes en honingproeverij.



Reis rond de wereld

We gaan op reis rond de wereld van 18 tot en met 21 juni. De prijzen zijn afhankelijk van de activiteit. Een hele week inschrijven kost 39 euro, inclusief één consumptie die week.

We vertrekken op dinsdag naar Duitsland, woensdag naar Afrika, donderdag landen we in Italië. Vrijdag komen we terug aan in ons Belgenland maar gaan we niet meteen naar huis.

18/06/2024: Duitsland: broodje braadworst met zuurkool/ajuin - EK match (5 euro)

19/06/2024: Afrika: bezoek Koninklijk Museum voor Midden-Afrika Tervuren (20 euro, incl. busrit)

20/06/2024: Italië: workshop (10 euro)

21/06/2024: België: frietkraam - karaoke (7 euro)



LOKAAL DIENSTENCENTRUM

open huis



't Klavertje

ontmoeting, ontspanning,
informatie, vorming,
dienstverlening

Find us on 

VOLG ONS OP FACEBOOK

*Wist je dat het lokaal
dienstencentrum 't Klavertje een
eigen facebookpagina heeft?*



LDC 'T KLAVERTJE

Lokaal dienstencentrum 't Klavertje

GCOC Oosterhof, Dr. Vanderhoeydonckstraat 56, 3560 Lummen
tel: 013 390 605 - mail: lokaaldienstencentrum@lummen.be

Openingsuren: ma 09u00 - 16u00 | di 09u00 - 16u30
wo 09u00 - 12u00 | do 09u00 - 16u30 | vr 09u00 - 16u00