

Programmaboekje najaar 2025



LDC 'T KLAVERTJE

Lokaal dienstencentrum 't Klavertje

Oosterhof, zaal 5
Dr. Vanderhoeeydonckstraat 56, 3560 Lummen
tel: 013 390 605

V.u. Luc Wouters - Gemeenteplein 13 - 3560 Lummen

Welkom in lokaal dienstencentrum 't Klavertje (LDC)

Beste lezer,

Het najaar staat weer voor de deur, en bij lokaal dienstencentrum 't Klavertje betekent dat: een nieuw seizoen boordevol activiteiten, ontmoetingen en inspiratie. Ook dit najaar verwelkomen we je graag in ons centrum met een gevarieerd en vertrouwd aanbod.

Onze vaste lessenreeksen gaan opnieuw van start – van beweging en gezondheid tot creativiteit en digitale vaardigheden. Of je nu al jaren meedraait of net je eerste stap binnenzet, iedereen vindt zijn plek in ons warme aanbod.

Daarnaast hebben we dit najaar heel wat boeiende maandelijkse activiteiten op het programma staan. Laat je bijvoorbeeld verrassen door een uiteenzetting over artificiële intelligentie – een thema dat steeds meer ons dagelijks leven raakt. Of laat je meeslepen door de boeiende lezing van Stijn Meuris, die met zijn tournee “*Beeldspraak*” het 25-jarig bestaan van zijn gelijknamige column in Het Belang van Limburg viert. In oktober schenken we extra aandacht aan mantelzorgers met activiteiten in het kader van de Dag van de Mantelzorg.

Van 10 tot 14 november vieren we de Week van de Senior. Samen met de seniorenadviesraad zetten we onze Lummense senioren in de bloemetjes met een informatiesessie over cybercriminaliteit en een feestelijke culturele namiddag. Dit jaar verwelkomen we niemand minder dan Lindsay voor een sfeervol optreden – een moment om naar uit te kijken!

We hopen je ook dit najaar weer te mogen begroeten.
Kom langs, neem deel, ontmoet, en geniet.

Romi Soors
Schepen voor sociale zaken, zorg en welzijn



NIEUWTJE



= online inschrijven via ons reservatiesysteem
<http://reservaties.lummen.be>



= inschrijven via telefoon of email
013 390 605 of lokaaldienstencentrum@lummen.be

Let op de symbolen bij de activiteiten waarvoor inschrijving nodig is



Internestje

Wanneer: elke maandag
Uur: 9u30 - 12u00
Prijs: gratis

Heb je vragen over het gebruik van je computer, je tablet, je smartphone? Over het zoeken op internet, het installeren van apps, je e-mailprogramma of andere? Ivo staat klaar om je te helpen. Spring gerust binnen met je tablet, smartphone of laptop!

Creacafé



Naaïen met Noëlla

Donderdag Even week: 18u45 - 22u15
Oneven week: 9u00 - 12u15



Crea van A tot Z met Marcellinne

Donderdag 13u00 - 16u30

Kriebelt het om creatief te zijn? Kom dan naar het creacafé om je samen met anderen creatief uit te leven. Je kan naaien, maar op donderdagnamiddag kan je ook breien, kantklossen, werken met clipjes, naaldverven, De anderen helpen je ook graag verder als je vastzit met een werkje.



Gezondheidswandelingen

Wanneer: elke donderdag
Uur: 13u30
Prijs: gratis

Met een groep trekken we de natuur in voor een mooie wandeling onder leiding van Willy. Wil je meewandelen? Bel Willy (013 52 15 63) en hij vertelt waar de groep vertrekt. De wandeling duurt ongeveer 2 uur, dit is ± acht kilometer.

Wekelijkse activiteiten



Kaartnamiddag

Wanneer: elke dinsdag - donderdag - vrijdag
Uur: 13u00 - 16u30 (vrijdag tot 16u00)
Prijs: kleine bijdrage

Op dinsdag en vrijdag zijn er twee groepen: kwajongen en wiezen. Op donderdag spelen we enkel kwajongen.



Wandelen met Françoise

Wanneer: elke 3de donderdag van de maand
Uur: 13u00
Prijs: 2,00 euro met busje



Wandelen op een "trager" tempo met tijd om te genieten van de natuur en met rustpauzes. We sluiten af met een drankje. Bij slecht weer gaat de wandeling niet door. Françoise kiest telkens een andere locatie.



Spelletjesnamiddag

Wanneer: elke vrijdag
Uur: 13u00 - 16u00
Prijs: gratis

Op vrijdagnamiddag is er de mogelijkheid om spelletjes te komen spelen. Of je nu houdt van een potje kaarten, rummikub, scrabble of een ander gezelschapsspel, er is voor ieder wat wils. Kom gerust eens kijken in ons aanbod gezelschapsspelletjes.



Restaurantdag 't Klavertje

Wanneer: elke laatste dinsdag van de maand
Uur: 12u00



In het Oosterhof kan je terecht om gezellig samen te eten. Aan een democratische prijs krijg je een voorgerecht, hoofdgerecht en dessert. Binnenkort worden de menu's bekendgemaakt.

Restaurantdag 't Klavertje

We zijn op dit moment bezig met het kiezen van een nieuwe firma voor de warme maaltijden. Daarom weten we nu nog niet wat het menu zal zijn en hoeveel de maaltijden zullen kosten. Zodra we meer weten, zetten we de info op onze website. Wil je al eens kijken of er nieuws is? Scan dan de QR-code.



M  **enu**



NIEUWTJE

Op verzoek van onze deelnemers en lesgevers behandelen we bij elke les een nieuw onderwerp.

=> Lummenaren betalen 4 euro per les; niet-Lummenaren betalen 5 euro per les.

=> De lessen vinden plaats in zaal 1, telkens van 9u00 tot 11u45.

Opgelet! Cursussen zijn niet geschikt voor Apple-gebruikers.

	DATUM	ACTIVITEIT
September ®	Di 02/09	Wachtwoord herstellen Je leert stap voor stap hoe je veilig een vergeten of verloren wachtwoord kunt terugzetten, een sterk nieuw wachtwoord aanmaakt en beheert.
®	Do 04/09	Itsme Je leert stap voor stap de itsme-app te installeren, je account te koppelen en veilig inloggen.
®	Di 09/09	Computer opkuisen Je ruimt stap voor stap overtollige bestanden en tijdelijke data op, defragmenteer je schijf en maak je jcomputer weer sneller.
®	Do 11/09	Izimi (digitale kluis) Izimi is een veilige en gebruiksvriendelijke dienst van het Belgische notariaat, waar je persoonlijke documenten privé kunt bewaren.
®	Di 16/09 Di 23/09	Canva Je leert hoe je eenvoudig mooie uitnodigingen, kaarten of fotocollages maakt.
®	Do 18/09	My Belgium Je leert hoe je de MyBelgium-website gebruikt om veilig je overheidsdocumenten, pensioengegevens en persoonlijke info online te raadplegen.
®	Do 25/09	My eBox Je leert hoe je via My eBox digitale post van de overheid ontvangt, opent en veilig bewaart.
®	Di 30/09 Di 07/10	Verkenner windows 11 Je leert bestanden en mappen te openen, te ordenen, te verplaatsen en veilig te bewaren.



	DATUM	ACTIVITEIT
Oktober	Do 02/10	Fluvius Je leert hoe je de website van Fluvius gebruikt om je energieverbruik te raadplegen, digitale facturen te bekijken en je klantgegevens te beheren.
	Do 09/10	Handleidingen Je leert waar en hoe je handleidingen van toestellen of programma's online kunt opzoeken, downloaden en bewaren voor later gebruik.
	Di 14/10 Di 21/10	Gegevens opslaan op computer Je leert hoe je bestanden zoals foto's, documenten of emails correct opslaat, terugvindt en ordent op je computer.
	Do 16/10	Garmin Garmin produceert activity trackers en sporthorloges, gericht op activiteiten zoals hardlopen, watersporten, golfen, fietsen en zwemmen, met sensoren zoals hartslagmeter en gps. Je leert hiermee aan de slag te gaan.
	Do 23/10	Whatsapp Je leert hoe je WhatsApp gebruikt om berichten te sturen, foto's en video's te delen en groepschats te beheren.
November	Do 06/11	Google Je leert hoe je met Google efficiënt zoekt, je Gmail gebruikt en basisinstellingen beheert. Ook leer je hoe je met je Google-account apps downloadt, je gegevens synchroniseert en een back-up maakt.
	Do 13/11	Google maps Je leert hoe je Google Maps gebruikt om adressen te vinden, routes te plannen en locaties op te slaan. Verken meer dan 250 miljoen bedrijven en plaatsen, van restaurants en winkels tot alledaagse benodigdheden, met foto's, reviews en nuttige informatie.
	Wo 19/11 Wo 26/11 Wo 03/12 Wo 10/12 Wo 17/12	Excel Ontdek de basis van Excel: leer cijfers invoeren, tabellen maken en eenvoudige berekeningen uitvoeren. Opgelet: deze cursus is enkel geschikt voor wie Microsoft Office (Excel) bezit, niet voor de LibreOffice gebruikers.

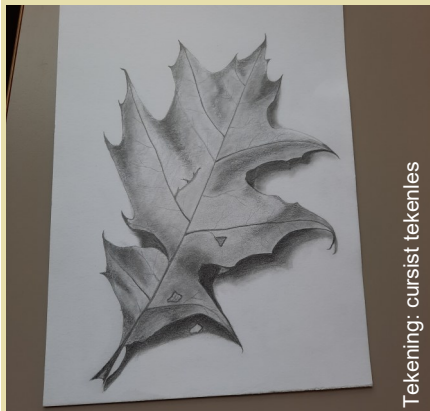
Wist je dat je **80% korting** kan krijgen als je een Uitpas met kansentarief hebt? Vraag meer info in het LDC.

	DATUM	ACTIVITEIT
December	Do 04/12	YouTube Je leert hoe je YouTube-video's zoekt, afspeelt en afspeellijsten maakt.
®	Do 11/12	NMBS - De Lijn Je leert hoe je met de NMBS- en De Lijn-apps reist, dienstregelingen raadpleegt en tickets boekt.
®	Do 18/12	Wandelen en fietsen Je leert hoe je wandel- en fietsroutes plant, volgt en opslaat met handige apps.

Tekenles

Wanneer: zaterdag 4/10/2025 tem 28/03/2026
(m.u.v. schoolvakanties)
Uur: 9u00 - 11u45
Prijs: 15 euro/Lummenaar
22,50 euro/niet-Lummenaar

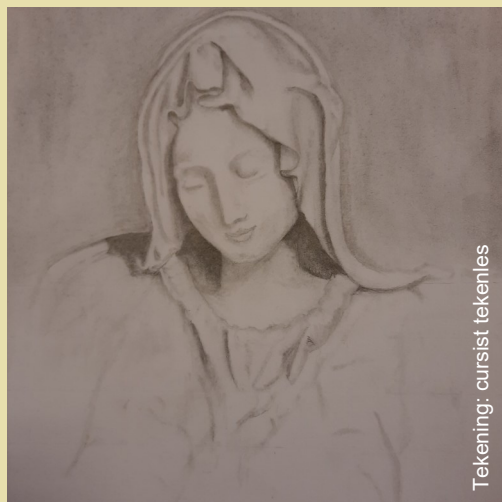
Eddy Trimpos gaat met jullie vanaf de basis stapsgewijs op weg. Hij start met inzichten in de materiaalkeuze en schetsen. Op maat van de groep verdiepen we ons meer en meer in verschillende technieken. Er is ruimte om vrij te werken en feedback te krijgen. Er is geen voorkennis nodig.



Tekening: cursist tekenles



Tekening: cursist tekenles



Tekening: cursist tekenles

Lessenreeksen voor een schooljaar (starten in september, inschrijven vanaf 1 augustus)

Danslessen

Wanneer: elke donderdag
Uur: 16u00 - 17u00
Prijs: 30 euro/Lummenaar
45 euro/niet-Lummenaar



Deze danslessen richten zich op alleenstaanden of personen waarvan de partner niet graag danst. Onder leiding van Hedwige leren de deelnemers verschillende soorten dansen. De groep kan in overleg met Hedwige samen beslissen welke richting de danslessen opgaan.

Franse praatgroep op maandag

Wanneer: elke maandag
Uur: 9u30 - 12u00
Prijs: 15 euro/Lummenaar
22,50 euro/niet-Lummenaar



De cursisten leren de Franse taal op een vlotte manier onder begeleiding van Lena Pelgrims.

Engelse praatgroep op maandag of woensdag

Wanneer: elke maandag (**beginners**)
elke woensdag (**gevorderden**)
Uur: 9u30 - 12u00
Prijs: 15 euro/Lummenaar
22,50 euro/niet-Lummenaar



De cursisten leren de Engelse taal op een vlotte manier onder begeleiding van Fons Gerrits op maandag en op woensdag van Christa Vandenbosch.

Exclusief voor Lummenaren

***Infonamiddag:** over computercriminaliteit*

maandag 10 november 2025 – 9u30 of 14u00 – Oosterhof

gratis koffie en taart

Een expert van de Limburgse politiezone LRH geeft een heldere uitleg en praktische tips om jezelf online te beschermen. Een aanrader voor iedereen die veilig wil blijven in de digitale wereld.

van 10 tot 14 november 2025

WEEK VAN DE SENIOR



***Culturele namiddag:** met Lindsay*

woensdag 12 november 2025 – 14u00 – Oosterhof

gratis koffie en taart

Enkel voor inwoners van Lummen

We verwelkomen Lindsay, een vaste waarde in de Vlaamse showbizz, voor een sfeervolle culturele namiddag! We kijken uit naar bekende hits zoals 'Van 's morgens vroeg tot 's avonds laat' en 'Ik lig nog steeds van jou te dromen'. Ongetwijfeld een onvergetelijke namiddag.

Bewegen op verwijzen

Bewegingscoach Olivier Van den Rul

vrijdag 4 juli 2025 – 13u30 tot 15u00



Wil je graag meer bewegen, maar weet je niet hoe te starten? Sinds kort kan je bij Olivier terecht voor een beweegplan op maat dat perfect aansluit bij jouw dagelijks leven. Het resultaat? Meer vitaliteit en je voelt je beter in je vel. Het lokaal dienstencentrum nodigt Olivier uit om vrijblijvend uitleg te geven over dit aanbod. Spring gerust even binnen als je benieuwd bent naar dit supervoordelig aanbod. Kan je er op deze momenten niet bij zijn, maar wil je toch meer info? Neem dan contact op met onze sportdienst via 013 390 490.

't Klavertje op stap:

Leander Kovac 5 jaar op de planken met gastoptredens

zondag 28 september 2025 – 13u00 – ticket 15 euro

locatie: parochiecentrum Eikenbos – Boskestraat 3, 3560 Lummen



Beleef een onvergetelijke namiddag vol muziek en plezier met Leander Kovac. Laat je verrassen door zijn sprankelende optreden en de gezellige gastoptredens van Vicky, Dilara Sunshine, Dennis, Ellize en Wouter Survani. We verzamelen om 12u aan LDC 't Klavertje. Heb je geen vervoer laat het ons weten.

Gelieve je in te schrijven vóór 1 september.

Maandelijks activiteiten



Midzomerfeest

Wanneer: vrijdag 25 juli
Uur: 13u00 - 16u00
Prijs: gratis



Kom samen voor een sfeervol Midzomerfeest! Geniet van een gezellige namiddag in goed gezelschap, met een drankje aan democratische prijzen. De ideale gelegenheid om bij te praten en samen te genieten van de zomerse sfeer!



Ijsjesdag en optreden van Jimmy Limberg

Wanneer: vrijdag 29 augustus
Uur: 13u30 - 16u00
Prijs: 3 euro (incl. 1 ijsje)



Ijsjesdag is ondertussen al een traditie! Kom genieten van heerlijke ijsjes en het optreden van Jimmy Limberg. Als het weer het toe laat, toveren we de parking van het LDC om tot een feestterrein.



Ontbijt

Wanneer: woensdag 10 september
Uur: 09u00 - 11u00
Prijs: 9 euro



Geniet van een heerlijk ontbijtbuffet in aangenaam gezelschap.



Lezing door Kolet Janssen: “Hoe word ik een leuk oud mens?”

Wanneer: donderdag 11 september
Uur: 19u00
Prijs: gratis
Locatie: bibliotheek Lummen



Oud worden gaat vanzelf. ‘Blijven ademen’, zeggen honderdjarigen wel eens als je hen vraagt hoe ze het voor elkaar hebben gekregen om zo oud te worden. Maar ‘leuk’ oud worden, dat is andere koek. Ons blijven informeren en kritisch blijven voor nieuwe trends en voor onszelf, is van levensbelang. Alleen dan kunnen ervaringen en levenswijsheid echt iets betekenen. Tijdens deze lezing neemt Kolet Janssen ons mee langs de valkuilen en de kansen van de oude dag.



Familiegroep Dementie Lummen: in dialogo met een dementie-expert

Wanneer: maandag 15 september
Uur: 19u15
Prijs: gratis
Locatie: LDC ‘t Klavertje



Neuroloog Peter Soors is een autoriteit wat betreft dementie en een zeer warme en aangename spreker. Op een heldere manier weet hij te antwoorden op al jouw vragen in verband met ziektes gelinkt aan dementie. Hij wil ook ingaan op de vragen die leven bij zijn publiek. Je mag je vragen op voorhand aan het LDC bezorgen. Zo krijg je zeker een antwoord tijdens de lezing.



Achter de schermen van het gemeentehuis

Wanneer: donderdag 25 september
Uur: 13u30 - 16u00
Prijs: gratis



Ontdek het gemeentehuis van een andere kant tijdens onze rondleiding achter de schermen! Tijdens deze activiteit krijg je een unieke blik op de werking van de gemeentelijke diensten en de diverse afdelingen die het dagelijks reilen en zeilen ondersteunen. Een boeiende ervaring voor iedereen die nieuwsgierig is naar de verschillende gemeentelijke diensten.

Maandelijks activiteiten



HaHéLu Sportdag voor 55-plussers Halen

Wanneer: donderdag 9 oktober
Uur: 09u00 - 16u00
Prijs: vvk 3 euro , kassa 5 euro
(incl. verzekering, soep, brood, koffie en taart)



Ook dit jaar hopen we heel wat 55-plussers te mogen ontvangen om hun een uitgebreid pakket van bewegingsactiviteiten voor te schotelen. Er zullen tal van binnen- en buitenactiviteiten georganiseerd worden. Namiddag voorzien we een interessante lezing. Kom zelf maar een kijkje nemen en/of meedoen! Je mag zelf kiezen aan welke activiteit je deelneemt! Heel wat prijzen te winnen.



Infosessie rouw i.s.m. Pallion

Wanneer: maandag 13 oktober
Uur: 19u00
Prijs: gratis



Pallion organiseert een infosessie over rouw, waarin verschillende aspecten van rouw aan bod komen, zoals rouw bij overlijden, ziekte, relatieverlies en levend verlies. Er wordt dieper ingegaan op de rouwcultuur, de taal die we verloren hebben rond verlies, en de hedendaagse theorieën en modellen van rouwbegeleiding. Deze sessie biedt waardevolle inzichten voor iedereen die meer wil leren over het omgaan met verlies en verdriet.



Slaap...wel (2 sessies) Therapeut Leentje en Karen

Wanneer: donderdag 16 en 23 oktober
Uur: 10u30 - 12u00
Prijs: 5 euro
Locatie: 't Sjamajeeke,
Kerkhofstraat 5, Linkhout



Waarom slapen mensen slecht? Wat is genoeg slaap? Is een middagdutje nu goed of slecht? Helpt warme melk? We staan stil bij heel wat misverstanden en welke dingen wel zinvol zijn. Samen voor een betere nachtrust.



Mantelzorgdag: lezing “eenzaamheid bij mantelzorgers”

Wanneer: vrijdag 17 oktober
Uur: 13u00 - 16u00
Prijs: gratis
Locatie: Bib Lummen



In deze lezing staan we stil bij de link tussen mantelzorg en eenzaamheid. Welke soorten eenzaamheid kan je als mantelzorger ervaren? En hoe kan je jezelf hiertegen beschermen? Deze vorming combineert theorie en praktijk om concrete handvaten te bieden en mantelzorgers te ondersteunen.



Familiegroep Dementie Lummen: rouwprocessen bij dementie

Wanneer: maandag 20 oktober
Uur: 19u30 - 21u30
Prijs: gratis
Locatie: bib Lummen



Is het doormaken van een ziekteproces door dementie een aaneenschakeling van verlieservaringen? Karen Van Bilsen is reeds jaren verliescoach. Samen met haar staan we stil bij hulpmiddelen om dit verlies begrijpbaar en dragelijk te maken.



Lezing Gilbert Buntinx: AI, AI, amai!

Wanneer: donderdag 23 oktober
Uur: 19u
Prijs: 3 euro



Tijdens deze voordracht ontdek je wat artificiële intelligentie inhoudt en hoe chatbots zoals ChatGPT werken. Er wordt stilgestaan bij verschillende vormen van AI-communicatie, hun toepassingen en mogelijke voor- en nadelen. Daarnaast krijg je voorbeelden van AI-gebruik in sectoren zoals zorg, administratie en landbouw.

Maandelijks activiteiten



Ontbijt

Wanneer: woensdag 5 november
Uur: 09u00 - 11u00
Prijs: 9 euro



Geniet van een heerlijk ontbijtbuffet in aangenaam gezelschap.



Missie en visie van je vereniging

Wanneer: donderdag 6 november
Uur: 19u00 - 21u00
Prijs: gratis



Waarom doen we wat we doen? Wat willen we betekenen voor onze omgeving? In deze workshop helpt Avansa je om via inspirerende werkvormen stil te staan bij de identiteit van je vereniging. Een helder verhaal geeft richting en helpt om vrijwilligers en activiteiten te vinden die echt bij jullie passen.



Ondeugend ouder worden (5 sessies) Therapeut Leentje en Christel

Wanneer: donderdag
13/11 - 20/11 - 27/11 - 11/12 - 18/12
Uur: 10u30 - 12u00
Prijs: 12,50 euro
Locatie: 't Sjamajeeke,
Kerkhofstraat 5, Linkhout



“Wijsheid komt met de jaren” zeggen ze. Is dat ook zo met de lach in je ogen? Met je eigen wijsheid mag je mee kijken naar wetenschap rond geluk en proberen wat het meer voor jou kan betekenen. En krijgt dat ondeugende speelse kind in je ook nog genoeg ademruimte? Misschien verras je ons wel (of jezelf?) Een groepsreeks waar je blij van wordt!



Familiegroep Dementie Lummen: escapegame “De trein van Edgard”

Wanneer: maandag 17 november
Uur: 19u30 - 21u30
Prijs: 10 euro
Locatie: WZC het Meerlehof



Spannend! Onder begeleiding van een medewerker van de Alzheimerliga gaan we proberen te escaper uit de leefwereld van personen met dementie. Zal het ons lukken?



Pannenkoekenfestijn

Wanneer: vrijdag 28 november
Uur: 14u00 - 15u30
Prijs: 5 euro



Kom gezellig meesmullen tijdens ons pannenkoekenfestijn. Heerlijke pannenkoeken, een tasje koffie en fijne babbels in goed gezelschap.



Lezing: seksualiteit en intimiteit bij ouderen

Wanneer: donderdag 4 december
Uur: 19u00
Prijs: 3 euro



Seksuele gezondheid is een thema dat er op elke leeftijd toe doet. In samenwerking met Gezonde Buurt organiseert het lokaal dienstencentrum een lezing over seksualiteit en intimiteit op latere leeftijd. Verwacht een warme en respectvolle insteek rond een onderwerp dat vaak onderbelicht blijft.



Kerstfeest met optreden van Davide Cavaliere

Wanneer: dinsdag 16 december
Uur: 12u00 (deuren open om 11u00)



Geniet van een feestelijke namiddag met een heerlijk kerstmenu. Daarna neemt Davide Cavaliere je mee op een muzikale reis vol ambiance en gezelligheid! Opgelet niet-Lummenaren kunnen pas inschrijven vanaf 3 november. Het menu wordt binnenkort bekendgemaakt.

Sfeerfoto's Kerstfeest 2024





Try-out van Stijn Meuris met beeldspraak oppe boan

Wanneer: donderdag 18 december
Uur: 19u00
Prijs: 10 euro
Locatie: OC De Kalen Dries, Meldertsebaan 2



“Beeldspraak”, de column van Stijn Meuris in Het Belang van Limburg, bestaat 25 jaar en dat viert hij met een live tournee door Limburg! Tijdens deze boeiende lezing neemt hij je met zijn scherpe inzichten en meeslepende vertelstijl mee in een actueel thema. Mis deze inspirerende avond niet!



Workshop: kerstbloemstuk maken

Wanneer: vrijdag 19 december
Uur: 13u00 - 16u00
Prijs: 3 euro



Je kiest uit drie soorten bloemstukken. Je krijgt een handig overzicht mee naar huis zodat je zelf kan kiezen welke materialen je gebruikt tijdens de workshop. Deze materialen breng je zelf mee naar de activiteit. Onder leiding van Sandra maak je gezellig in groep een mooi bloemstuk.

Gesloten
25/12/2025 - 01/01/2026



LOKAAL DIENSTENCENTRUM

open huis



't Klavertje

ontmoeting, ontspanning,
informatie, vorming,
dienstverlening

Find us on 

VOLG ONS OP FACEBOOK

*Wist je dat het lokaal
dienstencentrum 't Klavertje een
eigen facebookpagina heeft?*



LDC 't KLAVERTJE

Lokaal dienstencentrum 't Klavertje

GCOC Oosterhof, Dr. Vanderhoevedonckstraat 56, 3560 Lummen
tel: 013 390 605 - mail: lokaaldienstencentrum@lummen.be

Openingsuren: ma 09u00 - 16u00 | di 09u00 - 16u30
wo 09u00 - 12u00 | do 09u00 - 16u30 | vr 09u00 - 16u00