

Jaargang 28, nr. 4, oktober - november - december 2025
vu. Luc Wouters,
Gemeenteplein 13, 3560 Lummen,
3444 ex. - Driemaandelijks -
Afgiftekantoor 3560 Hasselt Masspost
Erkenningsnummer P509235



PB-PP|B-10254|
BELGIE(N) - BELGIQUE

't SENIORENKRANTJE

Informatieblad van de gemeentelijke seniorenadviesraad



Gezelligheid maakt de donkere dagen lichter.



Leden gemeentelijke seniorenadviesraad

Voorzitter:

Vandebroek André	Hulshoekstraat 45	013 44 22 01
------------------	-------------------	--------------

Ondervoorzitter:

Masselin Willy	Prelaat Knaepenstraat 37	013 52 15 63
----------------	--------------------------	--------------

Secretaris:

Ripol Rosette	Kapelstraat 39	0475 95 72 77
---------------	----------------	---------------

Commissarissen:

Smeulders Renilda	St. Lutgardisstraat 19	0479 88 72 32
Claes Josiane	Pastorijweg 39 bus 2 3454 Rummen	0475 77 58 75

Schepen voor senioren:

Soors Romi	Onze-Lieve-Vrouwstraat 29	0497 40 87 33
------------	---------------------------	---------------

Bestuursleden:

Baerts Roger	Sacramentstraat 1	0477 33 91 60
Ballet Jos	Pastorijweg 39 bus 2 3454 Rummen	0475 77 58 75

Bleux Marie-Louise	Geneikenstraat 30	011 43 28 10
Fransen Paula	Schippersstraat 16	011 45 23 68
Kuppens Guido	Mangelbeekstraat 41	0497 29 50 72
Guedens Marcel	Geenrodestraat 3A	013 33 72 28
Maes Chris	Vandermarckestraat 7 bus 3.1	0495 42 43 69
Testelin Françoise	Oostereindestraat 4 bus 1.2	013 29 74 01
Vandermaesen Robert	Geneikenstraat 30	011 43 28 10
Vandevoordt Lea	Haagdoornstraat 22	011 44 49 67
Vansweevelt Liliane	Kammestraat 1	013 44 49 67
Wouters Mieke	Kruijenstraat 70	013 31 37 85

Verenigingen aangesloten bij de gemeentelijke seniorenadviesraad:

C-plus / Neos Lummen / OKRA Centrum / Vief / F.V. Zilverwijs

Secretariaat gemeentelijke seniorenadviesraad

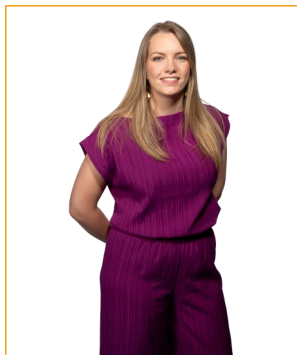
GCOC Oosterhof, lokaal dienstencentrum, Dr. Vanderhoeydonckstraat 56,
3560 Lummen

013 390 605 - lokaaldienstencentrum@lummen.be

Een woordje vooraf...

Beste senioren,

Met deze najaarseditie nemen we niet alleen afscheid van de zomer, maar ook van het seniorenkrantje in de vorm die u vandaag kent. Na vele jaren trouwe dienst sluiten we een hoofdstuk af. Maar geen zorgen: vanaf januari 2026 starten we met een gloednieuwe uitgave, die twee keer per jaar in de bus zal vallen bij alle 65-plussers. Deze vernieuwde uitgave wordt bovendien gekoppeld aan het activiteitenprogramma van LDC 't Klavertje, zodat u in één oogopslag op de hoogte bent van wat er allemaal te beleven valt.



Er staat weer heel wat op de planning voor het najaar, en ik licht er graag enkele zaken voor u uit. Dit seizoen is niet alleen een tijd om te genieten van gezellige momenten, maar ook een periode waarin gezondheid en welzijn extra aandacht verdienen – zeker voor senioren. Beweging, sociale contacten en informatie over zorg en ondersteuning spelen hierin een belangrijke rol.

We kijken met veel voldoening terug op het geslaagde 75+ feest, waar ontmoeting, gezelligheid en samen vieren centraal stonden. Daarnaast kijken we vooruit naar de Week van de Senior, met een rijk aanbod aan activiteiten. Bovendien staan er weer boeiende lezingen op het programma rond thema's zoals rouw en zorgplanning – onderwerpen die raken en inspireren.

Op 17 oktober, de Dag van de Mantelzorg, zetten we alle mantelzorgers in de bloemetjes. Hun dagelijkse inzet is vaak onmisbaar, maar kan ook zwaar zijn. Daarom organiseren we dit jaar een lezing over eenzaamheid bij mantelzorgers, een belangrijk thema dat de nodige aandacht verdient. Het is een moment om stil te staan bij hun rol, hen te ondersteunen en te erkennen.

Daarnaast nodigen we u van harte uit voor de Hahélu-sportdag voor senioren in Halen. Zeker in de herfst en winter is het belangrijk om in beweging te blijven: sporten houdt ons fit, versterkt het immuunsysteem en doet bovendien deugd voor lichaam én geest. Samen actief zijn zorgt niet alleen voor een gezonde levensstijl, maar ook voor verbondenheid en plezier.

Kortom: dit najaar belooft warm, leerrijk en verbindend te worden. Laten we samen het oude krantje in schoonheid afronden en nieuwsgierig uitkijken naar wat komen gaat.
Veel leesplezier!

Romi Soors
Schepen voor senioren

Alles wat je moet weten, gebundeld in één boekje

Vanaf volgend jaar slaan het lokaal dienstencentrum en de seniorenadviesraad de handen in elkaar voor een gloednieuw gezamenlijk boekje. Waar er vroeger twee aparte programmaboekjes van het lokaal dienstencentrum en vier edities van het seniorenkrantje verschenen, zal er voortaan één overzichtelijk boekje zijn.

Dit nieuwe boekje krijgt niet alleen een frisse lay-out, maar ook een nieuwe naam. Je vindt er zowel de activiteiten en nieuwigheden van het lokaal dienstencentrum als het vertrouwde nieuws en de bijdragen van de seniorenadviesraad in terug. Zo hebt u alle informatie handig gebundeld in één uitgave.

Een belangrijk voordeel: het nieuwe boekje zal bezorgd worden aan alle 65 -plussers in Lummen. Op die manier hoeft u niets te missen van het aanbod, nieuws en activiteiten.

Bent u jonger dan 65, maar wilt u het boekje toch graag ontvangen? Dat kan! Inwoners jonger dan 65 jaar kunnen elke publicatie terugvinden op de website van de gemeente.

Met dit initiatief willen we het nog gemakkelijker maken om alle Lummense senioren te bereiken en iedereen op de hoogte te houden van het rijke aanbod en de vele activiteiten.

Herfsttips voor een gezonde boost

De herfst is hét moment om extra zorg te dragen voor jezelf. Trek eropuit voor een frisse wandeling: bewegen houdt spieren en gewrichten soepel én geeft energie. Zet ook in op gezonde voeding: denk aan seizoensgroenten zoals pompoen, wortel en kool. Vergeet je vitamientjes niet: vitamine C versterkt je weerstand en vitamine D is belangrijk nu de zon zich minder laat zien.

Blijf in beweging, eet kleurrijk en geniet van de kleine dingen – zo kom je stralend de herfst door!



Terugblik op het 75+ feest

De voorzitter van de seniorenadviesraad verwelkomde burgemeester Luc Wouters en schepen Romi Soors evenals een volle zaal 75- plussers. Het 75+ feest van 5 september was een sublieme belevenis.

Wij mochten ons verheugen op een negentigtal inschrijvingen van de Woonzorgcentra Het Merelnestje en Fredericxhof. Als gastzanger verwelkomde wij de Perenaar Salim Segers. Zijn wel bekende hit " verlaat mij nooit" en meerdere krakers werden na het nuttigen van menig glaasje witte wijn, uit volle borst meegezongen.

Salim vertelde tussendoor menig gesmaakt mopje, wel of niet gekruid. Tijdens de pauze werd koffie, broodjes hesp en kaas met een taartje aangeboden. Onze dank gaat uit naar het schepencollege voor hun ondersteuning.

Bedankt! Op naar de week van de senior, waar we mogen genieten van een optreden van Lindsay én een boeiende infosessie over computercriminaliteit.

Voorzitter seniorenadviesraad Andre Vandebroek





INSCHRIJVEN

- aan de balie van de dienstencentra van de 4 lokale besturen tijdens de openingsuren
- karin.wetzels@eerste-lijn.be of 0474 10 58 84
- <http://bit.ly/4d5CbRE> of via de QR-code:



Gratis infosessies

i.s.m. de 4 lokale besturen van ELZ MidWestLim

• Rouw?

Hoe kan je omgaan met je eigen rouw?
En hoe kan je anderen hierin ondersteunen?

13.10.2025 • 19:00 - 21:00

Oosterhof

Dr. Vanderhoevedonckstraat 56, 3560 Lummen

• Nu nadenken en praten over later?!

Het belang van een goede vroegtijdige zorgplanning.

20.10.2025 • 14:00 - 16:00

LDC De Zandloper

Hesdinstraat 15, 3550 Heusden-Zolder

• Wilsverklaringen: wat en hoe?

Welke verschillende wilsverklaringen zijn er voorhanden? En hoe vul je deze nu het best in?

07.11.2025 • 14:00 - 16:00

CC Casino

Varenstraat 22a, 3530 Houthalen-Helchteren

• Van curatief naar palliatief tot terminaal.

Toelichting over de verschillende begrippen tijdens de levenseindereis.

25.11.2025 • 19:00 - 21:00

LDC De Klapstoel

Sportlaan 2b, 3545 Halen



Voor de inwoners van Lummen, Houthalen-Helchteren, Heusden-Zolder, Halen en omstreken

Wist je dat we gemiddeld 85% van onze tijd binnen doorbrengen? Gezonde **binnenlucht** is dus erg belangrijk. Met 3 **vuistregels** kan jij zorgen voor een gezonde lucht in jouw huis.



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven



1. Beperk **vocht** en vervuilende stoffen. Vermijd het gebruik van (geur)**kaarsen**, sprays en luchtverfrissers. Rook niet binnen. Gebruik niet meer **poetsproduct** dan nodig.
2. Voorkom CO-vergiftiging: Laat je **verwarmings**- en warmwatertoestellen nakijken. Gebruik enkel toestellen met een **afvoer** naar buiten.
3. Zorg elke dag voor verse lucht via een **ventilatiesysteem**, ventilatieroosters of door het **raam** open te zetten. Zo voer je vocht en vervuilende stoffen af.



Woordzoeker

Zoek de 10 vetgedrukte woorden uit de vuistregels hierboven

P	V	E	R	W	A	R	M	I	N	G	B
V	O	C	R	A	C	P	I	S	O	O	I
E	E	E	F	A	K	P	L	C	R	T	N
N	L	M	T	R	F	G	W	Z	A	F	N
T	K	T	B	S	I	V	U	H	A	K	E
I	A	W	H	V	P	F	O	J	M	G	N
L	A	W	C	R	O	R	Q	E	S	E	L
A	R	E	U	I	F	C	O	P	R	N	U
T	S	K	S	Q	P	K	H	D	E	E	C
I	E	U	Z	M	K	I	N	T	U	R	H
E	N	R	O	O	S	T	E	R	S	C	T
V	U	I	S	T	R	E	G	E	L	S	T



HaHéLu SPORTDAG 50+

DONDERDAG 9 OKTOBER 2025

*Waar: Sportcentrum De Koekoek
Sportlaan 4B, 3545 Halen*



voorinschrijving €3

€5

Schrijf je hier in



Sportdag

Voornaam + naam: _____

Adres: _____

Geboortedatum: _____

Contactgegevens tel: _____

mail: _____

Onthaal: tussen 9 uur en 9.15 uur

Programma:

Voor bepaalde activiteiten dient er ingeschreven te worden, andere zijn vrij te kiezen:
De duurtijd van activiteiten bedraagt 45 min., voor het fietsen en wandelen is dit 1.30 uur.

Dient voor ingeschreven te worden.

Duid aan wat je wil doen voor- en namiddag:

Voormiddag:

- ☐ linedance
- ☐ onderhoudsgym

Namiddag:

- ☐ zumba
- ☐ onderhoudsgym

**Ik wil gebruik maken van de busservice
en ik stap op aan:**

- ☐ Sportcentrum Herkules in Herk-de-Stad
- ☐ De Vijfsprong in Lummen
- ☐ Geen vervoer nodig

Vrije activiteiten (doorlopend)

- spelen Homerun
- curvebowlen
- Curling
- Fietsen (namiddag)
- tafeltennis
- virtual reality
- interactieve wand
- fitheidstesten
- Caféspelen (darts, pool, ...)
- Wandelen (voormiddag)
- badminton
- graveerstand fietsen- namiddag
- katapult schieten
- kubb
- ,...

Het ingevulde formulier mag gemaild worden naar de sportdienst@herk-de-stad.be, sport@lummen.be of sportdienst@halen.be. Het formulier kan binnengebracht worden bij de sportdiensten van Halen, Lummen en Herk-de-Stad, dienstencentrum De Cirkel in Herk-de-Stad, dienstencentrum 't klavertje in Lummen of in dienstencentrum De Klapstoel in Halen voor **7/10/2025.**

De dag zelf kan er ook nog ingeschreven worden.

Culturele namiddag *met Lindsay*

woensdag 12 november 2025 – 14u00 – Oosterhof

gratis koffie en taart

Enkel voor inwoners van Lummen



Infonamiddag *over computercriminaliteit*

maandag 10 november 2025 – 9u30 of 14u00

Oosterhof – gratis koffie en taart

Dansnamiddag

vrijdag 14 november 2025 – 13u00 – Oosterhof

gratis inkom – een organisatie van F.V. Zilverwijs

van 10 tot 14 november 2025

WEEK VAN DE SENIOR



LDC 't KLAVERTJE



Senioreadviesraad
Lummen



Lummen
ademt natuur, geeft richting

Prijs Beeldende Kunsten

Prijs Beeldende Kunsten – 4 & 5 oktober 2025

Op zaterdag 4 en zondag 5 oktober 2025 vindt de jaarlijkse **Prijs Beeldende Kunsten** plaats. Kunstenaars uit Lummen tonen hun werk in diverse disciplines, van schilderkunst tot beeldhouwkunst en fotografie. Dit evenement wordt georganiseerd door het gemeentebestuur van Lummen in samenwerking met de Cultuurraad.

Zaterdag 4 oktober

De jurering van de kunstwerken door zowel een vakjury als het publiek, én de prijsuitreiking voor de drie beste werken, vinden plaats op zaterdag vanaf 19.30 uur.

Zondag 5 oktober

Op zondag is de tentoonstelling vrij te bezoeken tussen **14.00 en 18.00 uur**. Bezoekers kunnen dan stemmen voor de publieksprijzen in drie categorieën: beste beeldhouwwerk, beste schilderij en beste foto. De Cultuurraad verwent elke bezoeker met een gratis kop koffie bij aankoop van een stuk taart.

Kom zeker langs en laat je verrassen door het creatieve talent van eigen bodem! **Locatie:** Oosterhof, Dr. Vanderhoeydonckstraat 56, 3560 Lummen



Vrije toegang

Een initiatief in samenwerking met de Cultuurraad

Meer informatie: dienst vrije tijd - 013 390 515
vrijetijd@lummen.be

V.U. - Luc Wouters, Gemeenteplein 13, 3560 Lummen

Prijs Beeldende Kunsten

Zaterdag 04 oktober 2025: 19.30 uur - 22.00 uur

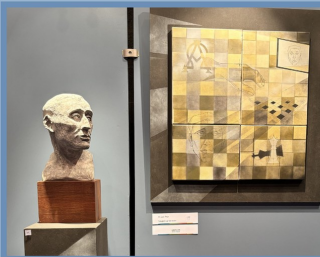
Zondag 05 oktober 2025: 14.00 uur - 18.00 uur

TENTOONSTELLING PRIJS BEELDENDE KUNSTEN

Oosterhof - Dr. Vanderhoeydonckstraat 56, 3560 Lummen



Beste schilderij 2024
Maggy Theys, Hebbes



Beste beeld 2024
Luc Thijs, Terugblik op het leven



Beste foto 2024
Jhony Vandebröeck, Landschap in Noorwegen

MANTELZORGDAG LEZING

Eenzaamheid bij mantelzorgers

Vrijdag 17 oktober 2025
13u00 tot 16u00

Bib Lummen



Programma:

In deze lezing staan we stil bij de link tussen mantelzorg en eenzaamheid. Welke soorten eenzaamheid kan je als mantelzorger ervaren? En hoe kan je jezelf hiertegen beschermen? Deze vorming combineert theorie en praktijk om concrete handvaten te bieden en mantelzorgers te ondersteunen.

Graag inschrijven

GRATIS

013 390 605 lokaal dienstencentrum@lummen.be

Wist je dat je een handige mantelzorgbrochure kan afhalen in het lokaal dienstencentrum 't Klavertje. Deze staat boordevol nuttige tips voor mantelzorgers.



LDC 't KLAVERTJE



Lummen

ademt natuur, geeft richting



Computerlessen

Donderdag 02/10:	fluvius
Donderdag 09/10:	handleidingen
Dinsdag 14/10:	gegevens opslaan op computer deel 1
Donderdag 16/10:	garmin
Dinsdag 21/10:	gegevens opslaan op computer deel 2
Donderdag 23/10:	Whatsapp
Donderdag 06/11:	google
Donderdag 13/11:	google maps
Donderdag 04/12:	YouTube
Donderdag 11/12:	NMBS - De Lijn
Donderdag 18/12:	wandelen en fietsen

=> Lummenaren betalen 4 euro per les

=> Niet - Lummenaren betalen 5 euro per les

Excel

Woensdag
19/11 - 26/11
03/12 - 10/12
17/12

Enkel voor
Microsoft Excel.



ELKE DAG EEN
ANDER
ONDERWERP

Voor meer informatie en inschrijvingen:

Bel: 013 390 605

Mail: lokaaldienstencentrum@lummen.be

Openingsuren:

ma 09u00 - 16u00 | di 09u00 - 16u30

wo 09u00 - 12u00 | do 09u00 - 16u30 | vr 09u00 - 16u00



LDC 'T KLAVERTJE

Tip van de bib

Lezing: Artificiële Intelligentie — begrijpelijk én boeiend uitgelegd!

Benieuwd naar wat A.I. (Artificiële Intelligentie) nu écht is en wat het betekent voor jou? Dan is deze lezing iets voor jou!

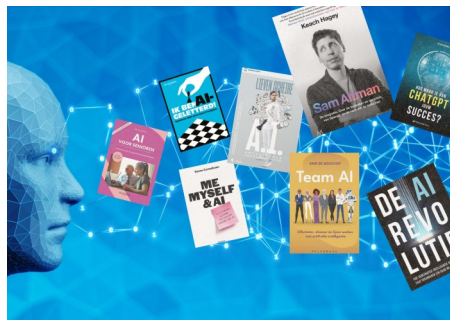
Marnix Meuwissen, expert in digitale technologie, neemt je op een toegankelijke en ludieke manier mee in de razendsnelle wereld van A.I. In het kader van de Digitale Week legt hij uit wat A.I. precies is, hoe het ons dagelijks leven beïnvloedt en welke kansen én uitdagingen het met zich meebrengt.

Met heldere taal en herkenbare voorbeelden zorgt Marnix ervoor dat iedereen mee is. Voorkennis is niet nodig, alleen een gezonde dosis nieuwsgierigheid!

Heb je zelf een vraag over A.I.?

Stuur deze gerust vóór 1 oktober door of stel je vraag tijdens de lezing. Marnix beantwoordt ze met plezier en deskundigheid.

Donderdag 16 oktober om 19.30 uur
Bibliotheek Lummen



Schrijf op voorhand in en wees zeker van een zitplaats:
bibliotheek@lummen.be of 013 390 480

Mis deze unieke kans niet om op een laagdrempelige manier kennis te maken met een technologie die onze toekomst mee zal bepalen!

Tip: Ben je na deze lezing nieuwsgierig geworden? De bibliotheek beschikt over een uitgebreide selectie boeken en tijdschriften over A.I. en technologie. Vraag er gerust naar aan onze balie!



Bibliotheek Lummen
Groenstraat 42

tel: 013 390 480

mail: bibliotheek@lummen.be
www.lummen.bibliotheek.be

OPENINGSUREN

ma: 14u - 20u
di: 10u - 12u / 14u - 18u
woe: 10u - 20u
do: 10u - 12u / 14u - 18u
vrij: 10u - 12u
za: 9u - 13u

Week van de geestelijke gezondheid

Van 1 tot en met 10 oktober zetten we tijdens de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid het belang van mentale veerkracht centraal. Dit jaar nodigen we je uit om stil te staan bij moeilijke momenten en te ontdekken hoe je hier beter mee om kunt gaan. Benieuwd wat er in Lummen allemaal te doen is tijdens deze dagen? **#SamenVeerkrachtig**

Slaap... wel - therapeut Leentje en Karen

donderdag 16 en 23 oktober - 10u30 tot 12u00 - 5 euro (2 sessies)

Waarom slapen mensen slecht? Wat is genoeg slaap? Is een middagdutje nu goed of slecht? Helpt warme melk? We staan stil bij heel wat misverstanden en welke dingen wel zinvol zijn. Samen voor een betere nachtrust.



Ondeugend ouder worden - therapeut Leentje en Christel

donderdag 13, 20 en 27 november, 11 en 18 december - 10u30 tot 12u00 - 12,50 euro (5 sessies)

“Wijsheid komt met de jaren” zeggen ze. Is dat ook zo met de lach in je ogen? Met je eigen wijsheid mag je mee kijken naar wetenschap rond geluk en proberen wat het meer voor jou kan betekenen. En krijgt dat ondeugende speelse kind in je ook nog genoeg ademruimte? Misschien verras je ons wel (of jezelf?) Een groepsreeks waar je blij van wordt!



't Sjamajeeke,
Kerkhofstraat 5, Linkhout



Voor inschrijvingen:
Mail lokaaldienstencentrum@lummen.be



**SAMEN
veerkrachtig**
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

Terugblik zomer 2025

De voorbije maanden waren weer goed gevuld. In juni genoten we van de Zomeropera in Alden Biesen, een gezellige bowlingavond en de jaarlijkse Neos-bewegingsdag in Genk, met keuze tussen een wandeling of een stadionbezoek. Ondanks de zomerstop trokken we eind augustus op daguitstap naar Brussel. We bezochten het Paleis Coudenberg, de Beurs en de Nationale Bank, gevolgd door een boeiende stadswandeling.



In september startte ons nieuwe werkjaar met een wandeling en bezoek aan de imker van het Buskruid, een avondje bowling, het concert 60 jaar carrière van Adamo in Hasselt en de avant-première van Made in Cité van Erhan Demirci in Ham.

Vooruitblik najaar 2025

- Oktober: Van 3 tot 5 oktober trekken we naar zee voor het jaarlijkse weekend, dit keer naar Nieuwpoort. Op 16 oktober is er bowling, 23 oktober ons ledenfeest en op 26 oktober Melodieën voor Miljoenen in de Elisabethzaal in Antwerpen.
- November: Op 5 november staat een daguitstap naar Tablo in Dessel en het Gasthuismuseum in Geel op het programma. We kunnen genieten van Cirque du Soleil (9/11), een wandeling in Halen met bezoek aan het Museum van de Zilveren Helmen (18/11) en een geleid bezoek aan paardenkliniek Equitom (20/11). De inschrijvingen voor Night of the Proms (23/11) lopen nog. Afsluiten doen we met bowling op 27 november.
- December: Op 11 december beleven we een muzikale avond met CCR by The Fortunate Sons. Op 15 december vertelt Dr. Vik Deferm over "50 jaar huisarts". Het jaar ronden we af met de laatste bowlingavond op 18 december.

Je kunt niet voorkomen dat je oud wordt, maar het is niet verplicht om je oud te gedragen!

Hopelijk ontmoeten we elkaar binnenkort.

Het bestuur van Neos-Lummen
Tekst ingezonden door Paul Biesmans



30 jaar geldige identiteitskaarten

30 jaar geldige identiteitskaarten – verlies van functionaliteiten

Ben je op het moment van de aanvraag van je identiteitskaart 75 jaar of ouder? Dan zal je identiteitskaart 30 jaar geldig zijn. Je vindt de geldigheidsduur aan de voorzijde van jouw kaart.

Maar opgelet: de 30 jaar geldige kaarten verliezen na 10 jaar enkele elektronische functionaliteiten (bijvoorbeeld om in te loggen op Tax on Web).

Jouw kaart blijft echter een volkomen geldig identiteitsdocument. Als je de elektronische functionaliteiten niet gebruikt en niet op reis vertrekt naar het buitenland, is een hernieuwing van de kaart niet noodzakelijk.

Wanneer dien je jouw huidige identiteitskaart wel te vervangen?

- Als je jouw kaart gebruikt om in te loggen op online toepassingen.
- Als je jouw kaart gebruikt om te reizen naar het buitenland.

Je kan jouw kaart gratis hernieuwen bij jouw gemeente.

Meer info:

Dienst Burgerzaken

Gemeenteplein 13 te 3560 Lummen

013 390 470 of burgerzaken@lummen.be



Werelddag Verzet tegen Armoede

Op 17 oktober 2025 is de Werelddag van Verzet tegen Armoede! Dé dag waarop we nog steeds luid van ons laten horen om armoede en sociale uitsluiting in Lummen (en daarbuiten) aan te kaarten.

Vrijwilligers van het Open Poortje vragen de bezoekers om een vragenlijst in te vullen. Met deze vragenlijst verzamelen we signalen in verband met de sociale dienst van gemeente Lummen. Alle antwoorden bundelen we in een nota waarmee we in gesprek zullen gaan met de sociale dienst na 17 oktober 2025.

Op vrijdag 17 oktober 2025 stellen we onze samenvatting kort voor tijdens de opening van 17u tot 20u en gaan we in gesprek. We roepen op om een rood kledingstuk aan te doen, dit is de kleur van onze verzetsdag. Samen zullen we deze avond ook 17 seconden kabaal maken!

Op 18 oktober 2025 staan we samen met Sint-Vincentius op de markt van Lummen.

We delen soep uit gemaakt van een voedselpakket. Je kan komen kijken wat er in zo'n voedselpakket zit, de organisaties leren kennen en met ons in gesprek gaan.

Wat kan jij doen?

Doe mee aan onze acties: Je kan je steun tonen door deel te nemen aan activiteiten die op of rond 17 oktober worden georganiseerd, zoals in het Open Poortje op 17 oktober of op de zaterdagmarkt van 18 oktober.

Toon solidariteit: De dag is bedoeld om samen te komen, bewustzijn te creëren en te laten zien dat armoede niet langer geaccepteerd wordt. Hang een wit, geknoopt laken uit het raam als symbool voor het doorbreken van armoede.

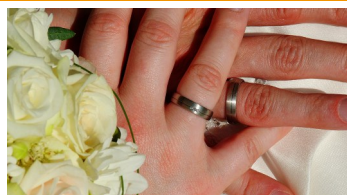
Openingsuren: wo 14u00 - 17u00 | do 09u00 - 12u00 | vr 17u00 - 20u00 |
ledere eerste zaterdag van de maand van 09u00 - 12u00



Jubilarissen

Sedert 25 mei 2018 is de algemene verordening gegevensbescherming (= wet van de privacy) van toepassing. Ook het gemeentebestuur neemt je privacy heel serieus. Daarom vermelden we enkel de jubilarissen die daar expliciet toestemming voor geven. Is jullie huwelijksverjaardag reeds gepasseerd, maar wens je toch nog een vermelding in het seniorenkrantje? Geef ons dan gerust een seintje.

WIJ WENSEN
AL DEZE JUBILARISSEN
VAN HARTE PROFICIAT!



Platina bruiloft (70 jaar getrouwd)

Kenis Lucien & Biesmans Elza

01/10/1955

Briljanten bruiloft (65 jaar getrouwd)

Elsen Joseph & Houtmeyers Jacqueline

18/08/1960

Claes Franciscus & Kimpen Jeanne

06/10/1960

Lamotte Henri & Quintens Maria

13/10/1960

Gybels Jean & Vandersmissen Paula

15/10/1960

Diamanten bruiloft (60 jaar getrouwd)

Beutels André & Martens Denise

20/05/1965

Swinnen Jan & Mechelmans Godelieve

14/07/1965

Gouden bruiloft (50 jaar getrouwd)

Lenaerts Luc & Clits Daniëlle

04/07/1975

Das Ludo & Peeters Diane

11/07/1975

Gefeliciteerd!



DANS NAMIDDAG **VOOR 55+** **D.J. RON VAN DYCK**

Wanneer?
VRIJDAG

10/10/2025
14/11/2025
19/12/2025
20/02/2026



Voor meer info bel: 013 44 22 01

GRATIS INKOM DEUREN: van 13.00u tot 17.00u

GCOOC OOSTERHOF
DR. VANDERHOEYDONCKSTRAAT 56, 3560 LUMMEN

V.U. F.V. Zilverwijs Lummen - Andre Vandebroek, Hulshoekstraat 45, 3560 Lummen