

Jaargang 28, nr. 3, juli - augustus - september 2025

vu. Luc Wouters,
Gemeenteplein 13, 3560 Lummen,
3428 ex. - Driemaandelijks -
Afgiftekantoor 3560 Hasselt Masspost
Erkeningsnummer P509235



PB-PP|B-10254|
BELGIE(N) - BELGIQUE

't SENIORENKRANTJE

Informatieblad van de gemeentelijke seniorenadviesraad



Geluk zit in 't zonnetje.



Leden gemeentelijke seniorenadviesraad

Voorzitter:

Vandebroek André Hulshoekstraat 45 013 44 22 01

Ondervoorzitter:

Masselin Willy Prelaat Knaepenstraat 37 013 52 15 63

Secretaris:

Ripol Rosette Kapelstraat 39 0475 95 72 77

Commissarissen:

Smeulders Renilda St. Lutgardisstraat 19 0479 88 72 32

Claes Josiane Pastorijweg 39 bus 2 0475 77 58 75
3454 Rummen

Schepen voor senioren:

Vandevenne Noa Genenbosstraat 133 bus 0.03 0494 88 88 58

Bestuursleden:

Baerts Roger Sacramentstraat 1 0477 33 91 60

Ballet Jos Pastorijweg 39 bus 2 0475 77 58 75
3454 Rummen

Bleux Marie-Louise Geneikenstraat 30 011 43 28 10

Fransen Paula Schippersstraat 16 011 45 23 68

Kuppens Guido Mangelbeekstraat 41 0497 29 50 72

Guedens Marcel Geenrodestraat 3A 013 33 72 28

Maes Chris Vandermarckestraat 7 bus 3.1 0495 42 43 69

Testelin Françoise Oostereindestraat 4 bus 1.2 013 29 74 01

Vandermaesen Robert Geneikenstraat 30 011 43 28 10

Vandevoordt Lea Haagdoornstraat 22 011 44 49 67

Vansweevelt Liliane Kammestraat 1 013 44 49 67

Wouters Mieke Kruijenstraat 70 013 31 37 85

Verenigingen aangesloten bij de gemeentelijke seniorenadviesraad:

C-plus / Neos Lummen / OKRA Centrum / Vief / F.V. Zilverwijs

Secretariaat gemeentelijke seniorenadviesraad

GCOC Oosterhof, lokaal dienstencentrum, Dr. Vanderhoeydonckstraat 56,
3560 Lummen

013 390 605 - lokaaldienstencentrum@lummen.be

Volgend Seniorenkrantje oktober - november - december 2025

Een woordje vooraf...

Beste senioren,

Met veel plezier presenteren we u de zomereditie van ons seniorenkrantje. Zoals altijd bundelen we hierin het nieuws, de activiteiten en de initiatieven die voor u in onze gemeente van belang zijn.

Graag stel ik mezelf kort voor: ik heb de eer de taken van Romi als schepen van senioren over te nemen tijdens haar moederschapsrust. Het verheugt me om via deze weg weer een nieuw stukje Lummen te ontdekken. En in het bijzonder de werking voor onze senioren, die naar de toekomst toe, almaar belangrijker worden.



De zomer staat voor de deur. Heel wat zonnige activiteiten staan voor jullie klaar. Van interessante lezingen en activiteiten georganiseerd door de bibliotheek tot meer actieve bezigheden zoals de petanque-ontmoeting en de HaHeLu Sportdag. Nu de dagen zonniger en warmer worden en we meer tijd buiten spenderen, hebben we enkele tips toegevoegd om het hoofd koel te houden.

Uiteraard is er opnieuw een rijk gevuld programma van het lokaal dienstencentrum. Of u nu graag creatief bezig bent, houdt van een gezellige babbel of gewoon op zoek bent naar een fijne tijdsbesteding: er is voor elk wat wils.

In dit krantje vindt u ook de uitnodiging voor het 75+ feest. Een warme bijeenkomst om samen te vieren, herinneringen op te halen en te genieten van elkaars gezelschap. Zet het alvast met stip in uw agenda!

We hopen dat deze editie u inspireert om deel te nemen, te verbinden en te genieten van al het moois dat Lummen te bieden heeft.

Noa Vandevenne
Schepen voor senioren

Terugblik Kastelen Anders

Op zondag 25 mei 2025 openden de poorten van kasteel Lagendal voor een nieuwe, geslaagde editie van Kastelen Anders. Ondanks een bewolkte start liet de zon zich af en toe zien, wat heel wat nieuwsgierige bezoekers naar het domein lokte.

Vanaf 13u30 stroomden de eerste gasten toe. Onder begeleiding van een gids genoten ze van een boeiende rondleiding doorheen het prachtige kasteeldomein. Na een klein uurtje vol verhalen en ontdekkingen kon er gezellig nagepraat worden met een drankje aan onze Lumobiel.

Wie deze editie gemist heeft: markeer nu al de laatste zondag van mei 2026 met een fluorescerende stip in je agenda! Deze jaarlijkse traditie zetten we met plezier verder. Welk kasteeldomein dan in de kijker staat, blijft voorlopig nog een verrassing.



Zomer in de bib

Leestip: Hoe word ik een leuk oud mens?

Ouder worden gaat vanzelf, maar 'leuk' oud worden... dat is andere koek. In "Hoe word ik een leuk oud mens" neemt Kolet Janssen je met veel humor, relativering én een scherp oog mee in de uitdagingen en kansen van de oude dag. Van de eerste grijze haren tot het onzichtbaar worden in de maatschappij, van nieuwsgierig blijven tot durven doseren in het leven – dit boek is een hartverwarmende en eerlijke gids voor iedereen die de kunst van het ouder worden wil leren.

Kolet Janssen schuwt het onderwerp niet: ja, agisme is een probleem, maar laten we ook eerlijk zijn – niet alle ouderen zijn leuk om naar te luisteren. Er wordt heel wat gezaagd en geklaagd. Hoe kunnen we dat anders aanpakken? Met een flinke portie zelfspot, mildheid én de wil om te blijven groeien.

Kom luisteren naar Kolet Janssen zelf!

Op **donderdag 11 september** komt Kolet naar de bibliotheek om te vertellen over haar boek. Laat je inspireren, stel je vragen, en ontdek hoe je zelf een 'leuk oud mens' kunt worden.

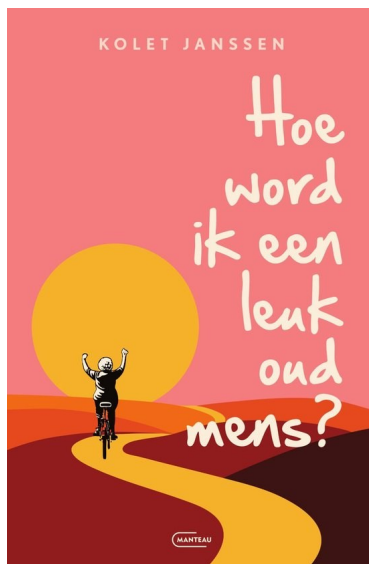
Meer info en inschrijven? Vraag ernaar in de bib of kijk op onze website.



Bibliotheek Lummen
Groenstraat 42

tel: 013 390 480

mail: bibliotheek@lummen.be
www.lummen.bibliotheek.be



OPENINGSUREN

ma: 14u - 20u
di: 10u - 12u / 14u - 18u
woe: 10u - 20u
do: 10u - 12u / 14u - 18u
vrij: 10u - 12u
za: 9u - 13u

Gemeentelijke mantelzorgtoelage

Draag jij zorg voor een zorgbehoevend familielid? Kan jij als zorgbehoevende langer thuis blijven wonen omdat je kinderen of andere familieleden bepaalde taken van je overnemen en je thuis ondersteunen?

De gemeente Lummen wil de mantelzorgers ondersteunen met de gemeentelijke mantelzorgtoelage!

Voorwaarden zorgbehoevende:

- wonend in Lummen en niet opgenomen in een woonzorgcentrum
- minstens 65 jaar oud
- een erkenning van de FOD Sociale Zekerheid van minstens 9 punten
- recht op de verhoogde tegemoetkoming van de mutualiteit

Voorwaarden mantelzorger:

- familielid van de zorgbehoevende tot de vierde graad of ermee samenwonen
- instaan voor de zorg voor deze zorgbehoevende

Gemeentelijke toelage voor personen met een beperking

Ben je zorgbehoevend, ongeacht je leeftijd, en heb je hiervoor een erkenning van de FOD sociale zekerheid van minstens 9 punten of een attest zorgtoeslag voor kinderen met een ondersteuningsbehoefte?

Dan voorziet de gemeente Lummen voor jou een gemeentelijke toelage voor personen met een beperking. Meer informatie over de voorwaarden en aanvragen kan via de thuiszorgdienst!

Denk je in aanmerking te komen of heb je meer informatie nodig? Dan mag je altijd contact opnemen met de thuiszorgdienst: telefonisch via 013 390 530 of per mail naar thuiszorgdienst@lummen.be

“Jij laat
niemand vallen.
En wij laten jou
niet los.”

Dag van de Mantelzorger





Terugblik naar april, mei en juni 2025

Op 7 april luisterden we naar een interessante lezing over 'The Beatles' door Niels Klerx. Verder genoten we op 17 april van Bart Peeters deluxe. De aanwezige Neos-leden waren 100 % tevreden. Onze daguitstap van 25 april naar Dinant en Annevoie was een fijne ervaring: bezoek aan de Citadel van Dinant, lekkere maaltijd, een boottocht en als afsluiter wandelen door de prachtige watertuinen van het kasteel van Annevoie. Enkele leden waren op 18 mei in Leopoldsburg voor 'De Grote Rappel'. Van 25 tot 28 mei waren we op 4-daagse reis naar de Baai van de Somme. Zoals elk jaar stond ook weer de Zomeropera van Alden Biesen op de planning.

Wat organiseert Neos-Lummen de volgende maanden?

Juli en augustus zijn kalme maanden voor Neos. We hebben dan onze vakantiestop. Maar, niet getreurd, we starten alweer met een daguitstap naar Brussel op woensdag 27 augustus. Op 21 september gaan we naar Trixxo Theater in Hasselt voor 'Adamo, 60 jaar carrière'.

Een vooruitblik naar het herfstprogramma

Begin oktober staan er 3 dagen aan de Noordzee op de planning. En als culturele topper kunnen we nu al doorgeven: op 26 oktober 2025 gaan we, en dat is ook al een beetje traditie geworden, naar Antwerpen voor 'Melodieën voor Miljoenen'. Op 5 november is er een dagreis gepland naar Tabloo in Dessel, gevolgd door een lunch en een bezoek aan het Gasthuismuseum in Geel. Verder wordt er druk gesleuteld aan het programma. Vanaf augustus kunnen jullie het raadplegen op onze website: www.nesovzw.be/lummen. Hier vind je ook verslagen en foto's van onze vorige activiteiten.

Ouderen blijven langer jong van geest!

Hopelijk ontmoeten we elkaar binnenkort. Het bestuur Neos-Lummen

Tekst ingezonden door Paul Biesmans



Nieuws van Okra



Daguitstap op dinsdag 7 oktober 2025, bestemming Leopoldsburg naar “Het Kamp” zoals vele onder ons het zich herinneren.

We bezoeken Liberation Garden museum WO II, en maken een rondrit door het Militair Domein met gidsen. 's Middags nuttigen we een gamellenmaaltijd.

We vertrekken om 9.15 uur op de parking van het Oosterhof.

De prijs voor deze uitstap bedraagt €57 p.p. - Betaald is ingeschreven. Dit kan tot **uiterlijk 13 september 2025** enkel op rekeningnummer BE67 9733 5532 6087 van Trefpunt Lummen Reizen met vermelding “naam & telefoonnummer”.

Voor meer info en vragen Rosette Ripol 0475 95 72 77.

Bestuur Trefpunt Lummen Centrum

Tekst ingezonden door Rosette Ripol

Wandelen met Françoise

Op 27 maart bracht de groep van “Wandelen met Françoise” een bezoek aan de Japanse Tuin in Hasselt. Het was een prachtige lentedag, ideaal om samen op stap te gaan. De bloesems stonden in volle bloei en zorgden voor een kleurrijk en rustgevend decor. Iedereen heeft genoten van de schoonheid van de natuur.

Françoise organiseert elke derde of vierde donderdag van de maand een wandeling. Er is steeds de mogelijkheid om mee te rijden met het busje van het lokaal dienstencentrum voor 2 euro. De groep vertrekt telkens om 13u15 aan lokaal dienstencentrum 't Klavertje. Gelieve op voorhand in te schrijven. Dat kan telefonisch op het nummer 013 390 605 of per mail



Recreatieve petanque-ontmoeting



SPORT.VLAANDEREN/SPORTERSBELEVENMEER MEER INFO? SPORT.VLAANDEREN

Petanqueclub PC Genenbos vzw en de Lummense sportdienst organiseren dit jaar op donderdag 25 september 2025 de jaarlijkse recreatieve petanque-ontmoeting. Alle petanquers en supporters zijn van harte welkom.

Waar? PC Genenbos, Boskestraat 1 te Lummen

Uur? van 13 tot 17 uur

Inschrijven? ter plaatse, inkom is gratis

Het gemeentebestuur voorziet een gratis consumptie voor alle deelnemers.

Voor meer informatie: sport@lummen.be - 013 390 490



Blindengeleidehonden - dopjesactie

De dienst blindengeleidehonden van Tongeren haalden pas een 30-tal goed gevulde zakken dopjes op. Aan iedereen een welgemeende dank u wel voor elk dopje of dekseltje dat je verzameld hebt om die vele zakken mee op te vullen.

Een opleiding van een geleide hond bedraagt ongeveer 25000 euro. Men is op zoek naar pleeggezinnen die onder begeleiding, kunnen instaan voor opvang en basisopvoeding van een puppy, gedurende een periode van acht tot twaalf maanden, of tot wanneer de pup klaar is om aan zijn professionele opleiding in Tongeren te beginnen. Op tienjarige leeftijd mag de hond op pensioen.

Daarom blijven we rekenen op jullie bijdrage, want zonder jullie zou dit project niet mogelijk zijn. U kan met alle maten dopjes, dekseltjes, groot of klein ook terecht in het lokaal dienstencentrum 't Klavertje. Eveneens kan je terecht bij mij thuis om de dopjes af te geven: Hulshoekstraat 45 Linkhout. Op aanvraag kom ik eventueel langs om de dopjes op te halen. Tel 013 44 22 01. Wist je dat kroonkurken ook welkom zijn?



Tekst ingezonden door Andre Vandebroek

HaHéLu ^{SPORTDAG} 50+

DONDERDAG 9 OKTOBER 2025

*Waar: Sportcentrum De Koekoek
Sportlaan 4B, 3545 Halen*

WIN
ballonvaart
voor 2
personen

voorinschrijving €3

€5

Schrijf je hier in



Hoe iemand gelukkig maken?

F.V. Zilverwijs is een feitelijke vereniging die opgericht is door bestuursleden van de seniorenadviesraad. Men organiseert activiteiten en is als ouderenbond aangesloten bij de seniorenadviesraad. Zilverwijs organiseert o.a. jaarlijks vier gezellige dansnamiddagen met meeslepende muziek uit onze jongere jaren, gebracht door een fantastische DJ, Ron Van Dyck, in de mooie grote zaal van het Oosterhof.

Met hulp en steun van clubleden, vrijwilligers en onmisbare wijkwerkers verzorgen wij voor meer dan 200 zestigers, zeventigers, tachtigers en meerdere negentigers een gezellige en onvergetelijke dansnamiddag. De inkom is gratis, de prijs van drank, taart of boterham met kop is aan zeer democratische prijzen te verkrijgen.

We hebben reeds langere tijd een extra boontje voor de bewoners van “De Schalm” in Schalbroek. De begeleiding van het O.C. Ferdinand zorgt er voor personen met een beperking, voor woonondersteuning en begeleiding. Meerdere jongeren hebben er onlangs een nieuwe thuis gevonden. Met de opbrengst onze dansnamiddagen hebben wij hen een speelse en aangename bezigheid bezorgd namelijk een opbergbare, Multi Game, Air hockey en Biljardtafel in één. En of ze tevreden waren!

Tekst ingezonden door Andre Vandebroek



Open Monumentendag 2025

Een weekend vol geschiedenis en een bijzondere onthulling.

Op zaterdag 13 en zondag 14 september openen we de deuren naar het verleden tijdens Open Monumentendag.

Wat er precies te zien en te beleven valt, houden we nog héél even geheim... Maar één bijzonder moment kunnen we alvast verklappen: tijdens dit weekend wordt de pas gerestaureerde kerktoeren officieel geopend! Een unieke kans om deze prachtige blikvanger te bewonderen.

Zet het weekend alvast in je agenda en houd onze kanalen in de gaten voor de volledige onthulling van het programma.

Meer info: Dienst Vrije tijd - 013 390 515 - vrijetijd@lummen.be



GOED NIEUWS!

Het LDC blijft
deze zomer
gewoon
open.

MIDZOMERFEEST VRIJDAG 25 JULI

13u00 - 16u00

Kom samen voor een sfeervol
Midzomerfeest! Met cocktails en
chipskes aan democratische prijzen.

IJSJESDAG

- ✓ Vrijdag 29 augustus
- ✓ Optreden Jimmy Limberg
- ✓ 13u30 - 16u00
- ✓ 3 euro (incl. 1 ijsje)



Lokaal Dienstencentrum 't Klavertje (LDC)

Heb je zin in een gezellige namiddag vol spelplezier?

Zak dan op vrijdag tussen 13.00 en 16.00 uur af naar lokaal dienstencentrum 't Klavertje! We spelen samen Rummikub, maar ook andere gezelschapsspelletjes zijn welkom. Breng gerust je favoriete spel mee of sluit aan bij een groepje. Samen maken we er een gezellige namiddag van! Drankjes zijn verkrijgbaar aan democratische prijzen. Iedereen is welkom, jong en oud.



Het Internestje – Digitale hulp met een glimlach

Heb je een smartphone, tablet of laptop, maar weet je soms niet goed hoe je ermee aan de slag moet? Geen zorgen! Bij het Internestje ben je aan het juiste adres.

Iedere maandagochtend van 9u30 tot 12u staat Ivo voor je klaar in het lokaal dienstencentrum. Hij helpt je graag met al je digitale vragen, groot of klein. Of het nu gaat om het instellen van je e-mail, het gebruik van apps, het versturen van foto's, of gewoon beter leren werken met je toestel – Ivo legt het rustig en duidelijk uit, op jouw tempo.



Je hoeft geen afspraak te maken en je hoeft zeker geen computerexpert te zijn. Gewoon langskomen met je toestel en je vragen – en we zoeken samen naar een oplossing.



Voor meer informatie en inschrijvingen:

Bel: 013 390 605

Mail: lokaaldienstencentrum@Lummen.be



LDC 't KLAVERTJE



*Benieuwd naar de
nieuwe activiteiten in
het LDC? Het nieuwe
programmaboekje ligt
klaar om af te halen
in ons lokaal!*

Programmaboekje najaar 2025



Lokaal dienstencentrum 't Klavertje

Oosterhof, zaal 5
Dr. Vanderhoeydonckstraat 56, 3560 Lummen
tel: 013 390 605

Computerlessen: 9u tot 11u45 zaal 1

NIEUW

Op verzoek van onze deelnemers en lesgevers behandelen we bij elke les een nieuw onderwerp.

Di 02/09: wachtwoord herstellen
Do 04/09: itsme
Di 09/09: computer opkuisen
Do 11/09: izimi (digitale kluis)
Di 16/09: canva
Di 23/09: canva
Do 18/09: my Belgium
Do 25/09: my ebox
Di 30/09: verkenner windows 11
Di 07/10: verkenner windows 11

=> Lummenaar 4 euro/les

=> Niet-Lummenaar 5 euro/les

Wist je dat je 80% korting kan krijgen als je een Uitpas met kansentarief hebt? Vraag meer informatie bij het onthaal van onze gemeentelijke diensten.



UITPAS

Op schattenjacht met je kleinkinderen

Een zomers avontuur met vlieg

Wil je deze zomer iets leuks doen met je kleinkinderen? Ga dan samen op schattenjacht met Vlieg! Van 1 juli tot en met 31 augustus kunnen nieuwsgierige speurneuzen weer op ontdekkingsstocht in Lummen.

Er zijn drie gratis zoektochten uitgestippeld:

- in de bibliotheek
- aan het Schulensmeer
- op het domein van de 1000-jarige Eik

Met een boekje in de hand gaan kinderen op zoek naar leuke opdrachten en verborgen hints. Een ideale gelegenheid om samen de natuur of een leuke locatie te verkennen én quality time door te brengen.

De speurboekjes zijn gratis te verkrijgen in de bib, aan het Schulensmeer of aan de UiT-balie. Je kan ze ook downloaden via de QR-code hieronder.

Heeft je kleinkind alle drie de zoektochten voltooid? Lever de ingevulde boekjes in en ontvang een leuk gadget als beloning!

Meer info: dienst vrije tijd
vrijetijd@lummen.be - 013 390 515



Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed

Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

WEES VOORBEREID



Zorg dat je altijd water bij je hebt.



Volg de weersvoorspellingen.



Smeer je op tijd en voldoende in
als je de zon niet kunt vermijden.

DRINK VOLDOENDE



Drink **MEER** dan gewoonlijk.
OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**.
Koffie en thee kunnen ook.



Kleurt je urine **DONKER**?
Drink meer!

HOU JEZELF KOEL



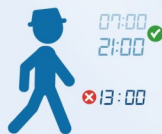
Draag een
hoofddeksel.



Zoek
verfrissing op.



Kies voor lichte,
loszittende kledij.



Doe inspanningen op
koelere momenten.



Zoek een plekje in
de schaduw op
om te ontspannen.

HOU JE WOONRUIMTE KOEL



Benut je
zonnewering
maximaal.



Zet je ramen en deuren
open zolang het buiten
koeler is dan binnen.



Een hiteslag kan
gevaarlijk zijn.
Bel 112 als nodig.

DEPARTEMENT
ZORG

WARMEDAGEN.BE

Sudoku

7			9		5			8
	8						7	
		9			2		3	
9	2		7			8		
4	6						2	5
		1			3		6	7
	1		3			4		
	9						8	
6			2		8			3

Jubilarissen

Sedert 25 mei 2018 is de algemene verordening gegevensbescherming (= wet van de privacy) van toepassing. Ook het gemeentebestuur neemt je privacy heel serieus. Daarom vermelden we enkel de jubilarissen die daar expliciet toestemming voor geven. Is jullie huwelijksverjaardag reeds gepasseerd, maar wens je toch nog een vermelding in het seniorenkrantje? Geef ons dan gerust een seintje.

WIJ WENSEN

AL DEZE JUBILARISSEN

VAN HARTE PROFICIAT!



Platina bruiloft (70 jaar getrouwd)

Leenders Theo & Vallaey Lucienne

16/04/1955

Briljanten bruiloft (65 jaar getrouwd)

Cox Lucien & Vanroy Gabrielle

27/07/1960

Snyers François & Larbie Yvonne

13/08/1960

Vandevenne Maurice & Engelen Roza

13/08/1960

Lambrecht Marcel & Holbrecht Maria

19/09/1960

Diamanten bruiloft (60 jaar getrouwd)

Grauls Joseph & Mangelschots Margaretha

02/07/1965

Renders Roger & Aerts Hilda

03/07/1965

Kenis Jozef & Jans Emerence

14/07/1965

Buekers Georgius & Blommen Germaine

15/07/1965

Willekens Louis & Lemmens Frieda

22/07/1965

Schepers Jozef & Poels Marcella

18/08/1965

Gouden bruiloft (50 jaar getrouwd)

Lefevre Yvan & Janssens Joanna

04/07/1975

Schepers Paul & Put Greet

04/07/1975

Bervoets Rudi & Hulshagen Gabriëlle

02/05/1975

Vanhoudt Paul & Bervoets Marleen

18/07/1975

Coenen Jos & Geerts Daniëlle

19/07/1975

Schepers Willy & Venneman Martine

25/07/1975

Robyns Lucien & Vanonckelen Rita

02/08/1975

Lemmens Ludo & Kerkhofs Philomina

05/09/1975

Caerts Louis & Winderickx Nicole

12/09/1975



75+ FEEST

met
Salim Seghers

Het gemeentebestuur en de seniorenadviesraad van Lummen nodigen graag alle Lummense 75-plussers, samen met hun partner, uit voor het 75+ feest.

INKOM GRATIS

VRIJDAG

05

SEPTEMBER

13U00 OPENING DEUREN

Alle 75-plussers ontvangen een uitnodiging via het seniorenkrantje. Inschrijven is enkel mogelijk via uitnodiging.



LDC 't KLAVERTJE



Seniorenadviesraad
Lummen



Lummen

ademt natuur, geeft richting