

Jaargang 27, nr. 1, januari-februari-maart 2024



vu. Luc Wouters,
Gemeenteplein 13, 3560 Lummen,
3319 ex. - Driemaandelijks - Afgiftekantoor
3500 Hasselt 1
Erkeningsnummer P509235

PB-PP | B-10254
BELGIE(N) - BELGIQUE

't SENIORENKRANTJE

Informatieblad van de gemeentelijke seniorenadviesraad



Fijne feestdagen!



Leden gemeentelijke seniorenadviesraad

Voorzitter:

Vandebroek André Hulshoekstraat 45 013 44 22 01

Ondervoorzitter:

Masselin Willy Prelaat Knaepenstraat 37 013 52 15 63

Secretaris:

Ripol Rosette Kapelstraat 39 0475 95 72 77

Penningmeester:

Claes Josiane Kerkevennestraat 22 013 29 55 74

Commissaris:

Smeulders Renilde St. Lutgardisstraat 19 0479 88 72 32

Schepen voor senioren:

Lamotte Heidi Meldertsebaan 127/A 0495 41 06 60

Bestuursleden:

Baerts Roger Sacramentstraat 1 0477 33 91 60

Ballet Jos Kerkevennestraat 22 013 29 55 74

Bleux Marie-Louise Geneikenstraat 30 011 43 28 10

De Bruyn Tineke Wijngaardstraat 15 0498 20 15 14

Fransen Paula Schippersstraat 16 011 45 23 68

Kuppens Guido Mangelbeekstraat 41 0497 29 50 72

Guedens Marcel Geenrodestraat 3A 013 33 72 28

Reynders Louis Hamelstraat 24 013 52 11 37

Testelin Françoise Oostereindestraat 4 bus 1.2 013 29 74 01

Vandermaesen Robert Geneikenstraat 30 011 43 28 10

Vandevoordt Lea Haagdoornstraat 22 011 44 49 67

Vansweevelt Liliane Kammestraat 1 013 44 49 67

Vanwetswinkel Monique Dorpsstraat 1A 013 52 18 81

Wouters Mieke Kruijenstraat 70 013 31 37 85

Verenigingen aangesloten bij de gemeentelijke seniorenadviesraad:

C-plus / Neos Lummen / OKRA Centrum / OKRA Meldert / S-Plus / Vief

Secretariaat gemeentelijke seniorenadviesraad

GCOC Oosterhof, lokaal dienstencentrum, Dr. Vanderhoeydonckstraat 56,
3560 Lummen

013 390 605 - lokaaldienstencentrum@lummen.be

Volgend Seniorenkrantje april-mei-juni 2024

Een woordje vooraf...

Beste senioren,

Het einde van het jaar is het ideale moment om even te reflecteren op het afgelopen jaar. 2023 was een goed jaar, al zeg ik het zelf.



Als schepen ben ik trots dat we in onze gemeente heel wat initiatieven hebben ontplooid om de sociale cohesie van onze senioren te versterken. Daarnaast hebben wij sterk ingezet op het informeren en ondersteunen van onze senioren.

Het nieuwe jaar begint ook traditiegetrouw met nieuwjaarswensen en goede voornemens. Mijn nieuwjaarswensen voor jullie zijn een gelukkig, vreugdevol maar vooral een gezond 2024. Graag nodig ik jullie uit om samen te klinken op het nieuwe jaar en dit op 7 januari tussen 11 en 13 uur op het Charles Wellensplein.

Ook wens ik jullie alvast een voorsmaakje te geven van mijn goede voornemens. In 2024 wil ik mij verder inzetten voor verbindende buurtinitiatieven en buurtgerichte zorg. Als gemeente willen we daaraan werken en willen wij buurten opnieuw samenbrengen om zo het dorps- en buurtgevoel te versterken. Ook komt het lokaal dienstencentrum met haar dienstverlening naar de buurten toe.

Uiteraard wil ik mij ook inzetten voor alles wat jullie senioren aanbelangt. Hoog op mijn agenda staat de verdere uitbouw van de dienstverlening van het lokaal dienstencentrum, in de hoop nog meer senioren te mogen ontmoeten. Ik kijk ook uit naar de nieuwbouw van het lokaal dienstencentrum met seniorenloket, waarvan de start der werken voorzien is in 2024.

Tot slot wil ik graag iedereen bedanken die heeft bijgedragen aan het succes van onze initiatieven en programma's. Dankzij jullie inzet en betrokkenheid hebben we positieve veranderingen kunnen bewerkstelligen en een omgeving gecreëerd waarin de senioren zich gehoord en gewaardeerd voelen.

Ik kijk alvast uit naar een jaar vol nieuwe mogelijkheden, leuke contacten en veel vreugde.

Heidi Lamotte
Schepen voor senioren

**We wensen je een nieuw jaar
bruisend en sprankelend,
stralend en schitterend,
gezond en gelukkig,
zorgeloos en prachtig!**

GELUKKIG NIEUWJAAR!



Herinrichting Lummense Gemeenteplein



Herinrichting Lummense Gemeenteplein

Provinciale projectsubsidie herinrichting van het Lummense Gemeenteplein zet de omgeving van de kiosk als aantrekkingspool op de kaart

In 2021 stapte de gemeente Lummen mee in het traject “Naar de Kern Compact” waarbij we in samenwerking met de provincie Limburg op zoek gingen naar het unieke DNA van onze gemeente. Dat DNA is immers de basis van een duurzame gemeenschaps- en handelskern voor de toekomst. Het Lummense DNA biedt ons ook handvaten om op een succesvolle manier het handelscentrum nog aantrekkelijker te maken voor de shoppers en consumenten.

Tegelijkertijd kon het Lummense gemeentebestuur uit dit studieproject een aantal inzichten puren die van groot belang waren met het oog op het project rond de herinrichting van het Lummense Gemeenteplein. Bovendien kregen we de kans van het provinciebestuur om op basis van het succesvolle project in 2022 een bijkomende subsidieaanvraag in te dienen in 2023 die specifiek gericht was op een project ter ontwikkeling van het centrum. De aanpak van de omgeving rond de kiosk in het kader van de herinrichting van het Gemeenteplein bleek hiervoor het ideale project te zijn.

Wij willen de kiosk als landmark voor het centrum nog meer op de kaart zetten. De gerenoveerde kiosk wordt als centraal punt gebruikt van waaruit de volledige herinrichting en vergroening van de terraszone rond de kiosk te ontwikkeld wordt. Op die manier transformeert de openbare ruimte op het Gemeenteplein zich tot een aantrekkelijke wandel-, handels- en horecaomgeving waarin zowel plaats is voor de lokale en bovenlokale consument als voor de occasionele wandelaar en fietser. Bovendien zal er via een aantal slimme ingrepen voor gezorgd worden dat de noordwestelijke zone van het Gemeenteplein ad hoc functioneel en volledig verkeersvrij kan ingezet worden als evenementenplatform met de kiosk als centrale evenementenlocatie.

Het gemeentebestuur van Lummen is blij met de financiële ondersteuning van ons project door de provincie Limburg. Op die manier werken we allemaal samen aan een bruisend Lummens handelscentrum.



Seniorenadviesraad

Op 15 december vierde de seniorenadviesraad haar 30 jarig jubilee. Er werd ons door de gemeente een gezellige receptie met hapje en drankje aangeboden, waarvoor onze dank. Met een heerlijke feestmaaltijd hebben wij uitgebreid van ons jubilee genoten. Op 1 september 1993 werd een "werkgroep senioren" opgericht. Roger Horions werd voorzitter, secretaris Henri Drijkoningen en René Kimpen, Jules Vandebroek, Florent Schepers, Margriet Vanheel, Jules Gaethofs, Maria Meeuws en Andre Vanlook als bestuursleden. De toenmalige schepen van Welzijn was Alain Carpentairo met Roger Renders als burgemeester.

Met de seniorenadviesraad bieden we steun aan de seniorenbonden van welke strekking ook. En om zo een samenwerkingsnota met de Welzijnsraad en het gemeentebestuur te bekomen. De erkenning van een adviesraad voor senioren door de gemeenteraad kwam er in april 1995 onder impuls van schepen Busselen. Er werden algemene statuten opgesteld met vermelding dat de seniorenraad als doel heeft: advies verlenen over het algemeen beleid en activiteiten ontwikkelen die het welzijn van de senioren bevorderen. In 1997 kwam de eerste versie uit van het seniorenkrantje.

De seniorenadviesraad organiseert i.s.m. het lokaal dienstencentrum en het gemeentebestuur het 75+ feest, de infonamiddag en de culturele dag. De seniorenadviesraad vergadert de derde maandag en het dagelijks bestuur de eerste donderdag van de maand. Voor andere activiteiten is uit de Seniorenadviesraad een feitelijke vereniging gevormd onder de naam F.V. Zilverwijs Lummen. Deze feitelijke vereniging verzorgt o.a. dansnamiddagen en andere activiteiten of ontmoetingen. Voor al je vragen kan je steeds terecht bij de bestuursleden of in het lokaal dienstencentrum.

Andre Vandebroek, voorzitter Seniorenadviesraad



Tekst ingezonden door Andre Vandebroek

Nieuws van okra

Wie heeft zin om er even tussenuit te gaan, misschien zelfs voor meerdere dagen? Dat kan! Sluit je aan bij ons op dinsdag 23 april 2024 voor een dagtrip naar Haspengouw. We zullen een waterkerskwekerij bezoeken en genieten van Pipo appelsappen. Inschrijven en betalen moet uiterlijk op 10 april 2024 gebeuren.

Lummen - Centrum



En dat is niet alles! Van 10 tot 13 juni 2024 gaan we naar onze Noorderburen in Assen, provincie Drenthe. We verblijven in Hotel "De bonte Wever" met een all-inclusive formule en maken verschillende uitstapjes. Zorg ervoor dat je je inschrijft vóór 1 maart 2024.

Iedereen, zowel leden als niet-leden, is van harte welkom om mee te gaan!

Voor meer informatie en inschrijvingen contacteer:

Rosette Ripol - ripol.rosette@gmail.com - 0475 95 72 77

Tekst ingezonden door Rosette Ripol

Wandelen met Françoise

We wachtten vol spanning het weerbericht af voor 23 november. Oef ze voorspellen droog weer. Om 13 uur staat de groep klaar bij het lokaal dienstencentrum. Onze chauffeur van de dag is André, we vertrekken richting Herk-de-Stad. De uitstap gaat naar het gezellige Olmenhof.



Het is een aangename wandeling met enkele tussenstops. Het valt ons op dat er hard gewerkt wordt om alle bladeren uit de vijver te verwijderen, zodat de vissen in goede gezondheid kunnen blijven. De herfstkleuren van de bomen zijn werkelijk betoverend.



Na de nodige stappen en gezellige babbels besluiten we om even op te warmen met een heerlijk kopje koffie of een lekker biertje. Het was een buitengewone, aangename en gezellige namiddag. We kijken al uit naar volgende maand.

Wandelen met Françoise gaat iedere derde donderdag van de maand door. Voor meer informatie en inschrijvingen: mail lokaaldienstencentrum@lummen.be of bel 013 390 605. *Tekst ingezonden door Françoise Testelin*

Terugblik op een geslaagde “week van de senior”



De informatienamiddag op maandag 13 november over premies en renovaties werd door een 35 tal senioren gunstig onthaald. Het ging over energetisch renoveren. Dat is het aanpassen aan de noden en geneugten van het ouder worden. Je kan mogelijk rekenen op premies, o.a. verbouwpremies of Vlaamse aanpassingspremies. De verbouwingswerken moeten uitgevoerd worden door een geregistreerde aannemer. Deskundigen van

Wonen in West Limburg hebben zitdag op maandagnamiddag en woensdagvoormiddag.

Op donderdag was er het optreden van Lisa del Bo. Op jonge leeftijd zong ze in het kerkkoor van Hoepertingen. Ze startte haar zangcarrière in 1990 door deel te nemen aan de Soundmixshow van VTM, met zoveel overtuiging dat ze won. In 1996 deed Lisa del Bo mee aan het Eurovisiesongfestival in Oslo met het liedje “Liefde is een kaartspel”. Lisa verbaasde iedereen met haar mooie stem en haar gracieuze verschijning.

Door covers uit de jaren zestig of zeventig te brengen, bracht zij bij ons veel herinneringen terug naar boven. Ze bracht met die oude krakers de hele zaal in vervoering. Ieder liedje werd met veel enthousiasme meegezongen, menig traantje werd weggepinkt. Wij hebben de Lummense senioren nog nooit zo een fantastische namiddag kunnen aanbieden. De senioren hebben overvloedig met pluimen rondgestrooid.

Onze dank gaat uit naar het gemeentebestuur die trakteerden met taart, drank en instond voor het financieel gedeelte. Eveneens dank aan de leden van de seniorenadviesraad, het lokaal dienstencentrum en aan de vrijwilligers die deze organisatie tot in de puntjes verzorgd hebben.



Terugblik op een geslaagde “week van de senior”

Eens te meer was de dansnamiddag voor 55-plussers op vrijdag een groot succes. In een overvolle zaal beleefden een 220-tal senioren de geneugten en de vreugde van het dansen op meeslepende muziek uit de jaren tachtig en negentig. Dj Ron Van Dijck bracht afwisselend een sluiper, een tango, een wals een bougie of een foxtrot. De vele Lijndansers konden hun hartje ophalen met o.a. hun countrymuziek. De senioren konden ook genieten van een lekker drankje, taart of een boterham met kop. Het is voor ons een waar genoegen dat wij zoveel senioren een leuke en gezellige dansnamiddag kunnen aanbieden. Dank aan al de helpende handjes van de leden en vrijwilligers.

Andre Vandebroek, voorzitter Seniorenadviesraad



Tekst ingezonden door Andre Vandebroek

Tournée Minérale

"Tournée Minérale" is een campagne die mensen aanmoedigt om gedurende de maand februari geen alcohol te drinken. Tijdens de campagnemaand worden deelnemers aangemoedigd om alternatieve drankjes te ontdekken en gezonde gewoontes te ontwikkelen. Het idee is om mensen bewuster te maken van hun drinkgewoonten en hen aan te moedigen om even een pauze in te lassen.



De campagne is in het leven geroepen door de Stichting tegen Kanker en De DrugLijn, met als doel bewustwording te creëren over de gezondheidsvoordelen van het verminderen of stoppen met alcoholgebruik.

Tournée Minérale heeft jaarlijks veel deelnemers en heeft een positieve impact op het bewustzijn rond alcoholgebruik en de mogelijke gezondheidsvoordelen van het verminderen ervan. Het initiatief moedigt ook solidariteit aan, omdat mensen samen de uitdaging aangaan en elkaar ondersteunen tijdens deze maand zonder alcohol.

Voordelen



Voor meer info: www.tourneeminerale.be



Ben je bezorgd over je alcoholgebruik of heb je vragen? Contacteer anoniem De DrugLijn voor een eerste advies op maat.

Zondag 7 januari
11.00u - 13.00u
Nieuwjaarsdrink

Gratis nieuwjaarsdrink
voor alle Lummenaren
op het
Charles Wellensplein



 Dienst vrije tijd, vrijetijd@lummen.be - 013 390 515



*Wist je dat het nieuwe
programmaboekje
klaarligt om af te
halen?*



PC LESSENREEKSEN

januari - februari - maart

Basiscursus laptop - tablet

Google

Basiscursus smartphone

Doccle

Whatsapp

Beveiliging

Voor meer informatie en inschrijvingen

Bel 013 390 605

Mail lokaaldienstencentrum@lummen.be





**VOLG
ONS
OP
FACEBOOK**

*Wist je dat het lokaal
dienstencentrum 't Klavertje een
eigen facebookpagina heeft?*



LDC 't KLAVERTJE

Lokaal dienstencentrum 't Klavertje

GCOC Oosterhof, Dr. Vanderhoeydonckstraat 56, 3560 Lummen
tel: 013 390 605 - mail: lokaaldienstencentrum@lummen.be

Openingsuren: ma 09u00 - 16u00 | di 09u00 - 16u30
wo 09u00 - 12u00 | do 09u00 - 16u30 | vr 09u00 - 16u00

Complimentendag

GELUK ZIT IN EEN KLEIN COMPLIMENTJE

Op woensdag 1 maart 2024 is het complimentendag en dat willen we ook dit jaar vieren. Gaf of kreeg je onlangs nog een compliment? Wat deed dat met jou? ... Het deed je groeien en versterkt de relatie. Gedurende de maand maart willen we hier extra aandacht aan besteden. Dus, laat die complimenten maar komen!

Een compliment doet deugd op verschillende vlakken. Het vraagt weinig moeite en heeft alleen maar voordelen! Je versterkt je eigen, maar ook andermans geluk!



Goed voor de ander

Je tovert gegarandeerd een lach op iemands gezicht als je een complimentje geeft. Iemand die jou uit de nood hielp? Iemand die lekker eten voor je klaarmaakte? Iemand die er altijd goedgezind bij loopt? Beloon hen en geef hen een complimentje! Je laat de ander zichzelf goed voelen.

Goed voor je relaties met anderen

Als je de persoon die iets voor je deed bedankt of een compliment geeft daarover, versterkt dat ook jullie relatie. Het maakt duidelijk dat jullie beiden dezelfde dingen belangrijk vinden in de relatie en zorgt ervoor dat jullie er opnieuw zullen zijn voor elkaar in de toekomst. Je bent dankbaar dat je zo goed omringd bent.

Goed voor jezelf

Niet alleen je beste vriendin, je buurman of je oma verdienen een compliment. Vergeet jezelf ook niet! Waar ben jij trots op? Laat complimenten van anderen ook toe en wees jezelf. Want de manier waarop je naar jezelf kijkt, bepaalt voor een groot stuk de mate waarin je jezelf kan zijn. En dus ook je geluk.

Meer inspiratie en tips die je helpen om aan je geluk te werken en je geluksgevoel te versterken, vind je op www.geluksdriehoek.be.

Tip van de bib

Lees eens een luisterboek

Willen jouw ogen niet meer mee? Of wordt het moeilijk om een boek vast te houden, maar wil je toch blijven lezen? Dan heeft de bibliotheek de oplossing in huis.

Met de luisterboeken van de Luisterpuntbibliotheek kan iederéén die moeite heeft met het lezen van gedrukte boeken, om welke reden dan ook: een visuele beperking (zoals cataract, retinitis pigmentosa, enz.), een fysieke beperking (reuma, Parkinson, fibromyalgie, ...) naar boeken luisteren.



De collectie van de Luisterpuntbibliotheek bestaat uit meer dan 50.000 boeken die werden ingesproken door vrijwilligers en auteurs. Wil je meer weten over deze gratis dienst? Vraag ernaar aan de balie van de bibliotheek!



Puzzeltijd in de kerstvakantie!

Ben jij diegene die steeds je engelengeduld oefent terwijl je partner zijn/haar boeken zoekt in ons ruime aanbod?

Of kom je in de bibliotheek wachten terwijl de kleinkinderen zich uitleven tijdens een sportactiviteit in de sporthal?

Heb je even niets te doen of je zoekt gewoon wat gezelschap?

Dan hebben wij de oplossing voor jou: de **bibpuzzel**! Je vindt hem op een tafel in de leeszaal.

Kom tijdens de kerstvakantie en neem een stoel, neem even de tijd en puzzel mee!



Bibliotheek Lummen
Groenstraat 42

tel: 013 390 480

mail: bibliotheek@lummen.be
www.lummen.bibliotheek.be

OPENINGSUREN

ma: 14u - 20u
di: 10u - 12u / 14u - 18u
woe: 10u - 20u
do: 10u - 12u / 14u - 18u
vrij: 10u - 12u
za: 9u - 13u

Nieuws van onze verenigingen

Neos (Netwerk voor Ondernemende Senioren) is ook dit werkjaar weer vol actie gestart. In augustus trokken we reeds onze wandelschoenen aan en maakten we een daguitstap naar Zeeland. Bowling stond maandelijks op het programma vanaf september. Op cultureel vlak genoten we van 'Klassiek aan de Mijn' en van het pop-theater Red Star Line in Puurs.



In oktober bezochten we Oud-Rekem, het mooiste dorp van Vlaanderen. De wandeling van oktober voerde ons naar de Kleen Meulen, waar de molenaar aanwezig was. Op het ledenfeest konden we gezellig bijpraten bij een lekkere maaltijd en kregen we een presentatie van het programma. Begin november gingen we op driedaagse naar het schilderachtige Monschau met voor/na stadsbezoeken aan Tongeren en Durbuy. Later in november waren we in Casino Modern in Waterschei om te genieten van de prachtige filmmuziek van Ennio Morricone. In december hadden we een interessante lezing door Jan Peumans met als thema 'De zachte anarchist'.

Wat staat er bij Neos-Lummen op het programma de eerste 3 maanden van 2024?

- 9 januari 2024: Nieuwjaarsreceptie
- 18 januari, 22 februari en 21 maart 2024: Bowling
- 6 en 7 februari 2024: Culturele tweedaagse naar Rotterdam en Den Haag met musical Aida
- 9 februari 2024: Lezing door Korneel de Rynck met als thema 'Golden sixties'; ook niet-leden zijn welkom
- 13 februari 2024: Wandeling
- 4 maart 2024: Daguitstap naar VRT en Vlaams Parlement

Meer praktische info over deze activiteiten vind je op onze website.
www.neosvzw.be/lummen.

Je kunt onze werking hier steeds volgen en daar kun je je ook aanmelden als lid.

Misschien ontmoeten we elkaar spoedig?

Bestuur Neos Lummen



Tekst ingezonden door Paul Biesmans

Tip aan de mantelzorger

Mantelzorg is de onbetaalde zorg die mensen geven aan een familielid, vriend of buur die hulp nodig heeft vanwege ziekte, ouderdom of een beperking. Het omvat allerlei vormen van ondersteuning, zoals persoonlijke verzorging, huishoudelijke taken en emotionele steun.

Naast de zorg voor anderen is zelfzorg ook van groot belang. Hier zijn enkele tips:

- Zelfzorg is belangrijk. Het vinden van ontspanning voor jezelf draait vooral om de kunst van het waarnemen en benutten van de mogelijkheden om je heen. Neem daarom even de tijd om stil te staan bij de eerste stap die je buitenshuis zet. Neem een moment van echte stilte. Adem diep in, trek je schouders naar achteren en adem dan nogmaals diep in. Wees je bewust van dit moment en bedenk dat je de komende taken ook in een rustiger tempo kunt uitvoeren.
- Maak tijd vrij voor activiteiten die je graag doet, zoals een stevige wandeling, een goed boek lezen, of reizen. Dingen waar je plezier aan beleeft, geven je ook de energie om verder te gaan.
- Spreek tegen jezelf op dezelfde vriendelijke manier als tegen een vriend of vriendin. We zijn vaak strenger voor onszelf dan voor mensen die we graag zien. Geef jezelf de ruimte. Je doet wat je kunt, en dat is genoeg.
- Bewaak je grenzen en vraag om hulp als dat nodig is. Schakel extra ondersteuning in als je merkt dat het te veel wordt. Onthoud dat thuiszorgdiensten kunnen helpen met boodschappen doen, schoonmaken, klusjes, enzovoort.



Nieuws van het St.- Jankoor Thiewinkel

De tijd vliegt voorbij, en bij het St-Jankoor Thiewinkel hebben we er zeker goed gebruik van gemaakt! Het afgelopen jaar, 2023, was een druk jaar met talloze optredens voor verenigingen die de weg naar ons koor hebben gevonden. We hebben van hun feestjes onvergetelijke, muzikale gebeurtenissen gemaakt met meezingers uit heden en verleden.

We mochten het jaar afsluiten met ons inmiddels traditionele en zeer succesvolle kerstconcert, waarvoor we veel sympathisanten mochten verwelkomen. Dat doet ons enorm veel deugd, en daarvoor zeggen we dankjewel!

In 2024 staat ons het Tinnen Koorjubileum te wachten, inclusief onze Jubileum on tour with Choir & bus. Het 10-jarig koorjubileum vieren we aan de Belgische Kust met een muzikaal optreden, lekker eten en vermaak ter plaatse. Iedereen is van harte welkom om met ons mee te vieren en te reizen in onze koorbus.

We blijven ons sterk inzetten voor het algemeen welzijn van mensen in onze gemeente die op zoek zijn naar sociale contacten, gezellig samenzijn en plezier maken in verbondenheid met iedereen. Natuurlijk bieden we iedereen de kans om volop te genieten van zingen en muziek maken!

Voor ons tinnen koorjubileum gaan we in de zomer van 2024 met de bus naar de Belgische kust!



*Koorbestuur & leden van het St.-Jankoor Thiewinkel
wensen iedereen een gezond en wel 2024 !*

Tekst ingezonden door Gerry Dirix

Recept: driekoningentaart

Op Driekoningen, 6 januari, is de traditionele taart met een verborgen boon een onmisbaar element. De driekoningentaart, met een vulling vergelijkbaar met frangipane, vond zijn oorsprong in het Franse Pithiviers. De traditie verspreidde zich naar België en blijft tot op de dag van vandaag populair in tal van huiskamers. Wie zal zich dit jaar laten kronen tot koning of koningin?

Ingrediënten:

- bloem
- 2 vellen bladerdeeg
- 2 eieren
- 125 gr kristalsuiker
- 200gr boter op kamertemperatuur
- 130 gr bloedsuiker
- 130 gr amandelpoeder
- 1 dopje amandelextract
- een snuifje zout
- 180 gr zelfrijzende bloem
- 125 ml melk
- een scheutje melk
- 1 vanillestokje (optioneel)
- 2 eierdooiers

1. Verwarm de oven voor op 175°C.
2. Vet de taartvorm in met boter en verdeel er vervolgens een beetje bloem over.
3. Snijd het bladerdeeg op maat en plaats het vel in de vorm. Druk het deeg zorgvuldig aan.



Het beslag

4. Breek de eieren en klop ze los met de suiker.
5. Meng er de malse boter in klontjes onder.
6. Meng de bloedsuiker met het amandelpoeder, het amandelextract, een snuifje zout en de bloem onder elkaar in een aparte mengkom.
7. Giet de melk bij het mengsel van de eieren en boter.
8. Doe de droge ingrediënten lepel per lepel bij het mengsel. Voeg er eventueel de zaadjes van een vanillestokje aan toe. Klop het geheel goed onder elkaar.
9. Stort het beslag uit op de bodem van bladerdeeg en verberg vervolgens de boon in het beslag.
10. Rol het tweede stuk bladerdeeg uit en leg het bovenop het beslag.
11. Maak in het midden een gaatje, zodat de stoom uit de taart kan ontsnappen.
12. Meng de eierdooiers met een beetje melk.
13. Maak enkel inkepingen met een mes in de taart en bestrijk de bovenkant van de taart met het mengsel van ei en melk.
14. Schuif de taart gedurende 50 minuten in de voorverwarmde oven.

Bron: <https://dagelijksekost.vrt.be/gerechten/driekoningentaart>

DANS NAMIDDAG **VOOR 55+** **D.J. RON VAN DYCK**

Wanneer?
VRIJDAG

29/03/2024
12/04/2024
11/10/2024
15/11/2024



Voor meer info bel: 013 44 22 01

GRATIS INKOM DEUREN: van 13.00u tot 17.00u

GCOC OOSTERHOF
DR. VANDERHOEYDONCKSTRAAT 56, 3560 LUMMEN